

To: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
From: 5.1.2e
Sent: Mon 11/23/2020 2:45:31 PM
Subject: FW: Lancet: Lessons learnt from easing COVID-19 restrictions: an analysis of countries and regions in Asia Pacific and Europe
Received: Mon 11/23/2020 2:45:31 PM
[Lancet 2020 Lessons learnt from easing Covid-19 restrictions.pdf](#)

Van: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Verzonden: vrijdag 20 november 2020 18:07
Aan: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Onderwerp: FW: Lancet: Lessons learnt from easing COVID-19 restrictions: an analysis of countries and regions in Asia Pacific and Europe

Hi collega's,

Hieronder een samenvatting van 5.1.2e van een artikel in The Lancet over "Lessons learnt from easing COVID-19 restrictions: an analysis of countries and regions in Asia Pacific and Europe"

Fijn weekend, 5.1.2e

Van: 5.1.2e
Verzonden: vrijdag 20 november 2020 18:01
Aan: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Onderwerp: RE: Lancet: Lessons learnt from easing COVID-19 restrictions: an analysis of countries and regions in Asia Pacific and Europe

Dank je wel, 5.1.2e voor het delen en 5.1.2e voor het bestuderen en samenvatten.
 Leuk om te lezen. Het cultuurverschil tussen Oost en West speelt duidelijk mee. Veel inzichten hebben we in NL ook en lopen acties op, maar het duurt/duurde wel even om te realiseren.
 Ik zal hem ook aan mijn MT-collega's doorsturen.
 5.1.2e wat mij betreft deel je je stuk ook met 5.1.2e en attendeer je hem op het bubble idee.

Fijn weekend!!

Van: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Verzonden: vrijdag 20 november 2020 17:47
Aan: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
CC: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Onderwerp: RE: Lancet: Lessons learnt from easing COVID-19 restrictions: an analysis of countries and regions in Asia Pacific and Europe

Hi allemaal,

Ik heb het artikel dat 5.1.2e doorgestuurd heeft doorgenomen en ik denk dat het waardevolle input heeft voor het 'afschalenproces' (of hoe we het ook moeten noemen ;)). Heb het artikel nogmaals toegevoegd met in geel de belangrijkste punten in de tekst.

De hoofdpunten:

- Er zijn 9 landen bestudeerd, 5 in Azië (Hong Kong, Japan, Nieuw Zeeland, Singapore, Zuid Korea), en 4 in Europa (Duitsland,

Noorwegen, Verenigd Koninkrijk, Spanje);

- Uiteraard heeft ieder land een ander zorgsysteem, andere strategieën en andere context. Dus 1 op 1 vergelijkingen zijn niet altijd te maken;
- Lockdowns zijn geen oplossing. Ze zorgen voor tijd om robuuste en duurzame systemen op te zetten;
- De Covid-19 pandemie laat zien dat het beschermen van kwetsbare groepen cruciaal is, aangezien deze het hardst getroffen worden;
- In Aziatische landen (behalve Japan) hebben ze een uitgebreid systeem van testen, bron en contactonderzoek, en isolatie van alle gevallen (niet alleen heftige gevallen) vanaf het begin van de Covid-19 pandemie. In Europese landen (behalve Duitsland), heeft het heel lang geduurd voor er een goed systeem was (als het er überhaupt is).
- In Azië worden bevestigde Covid-19 patiënten geïsoleerd in ziekenhuizen en andere faciliteiten, terwijl in Europa deze patiënten in hun eigen huis in isolatie/quarantaine moeten;
- In Aziatische landen is het gebruik van gezichtsmaskers vanaf het begin van de pandemie als normaal gezien, terwijl het in Europa (nog steeds) niet overal standaard is;
- In Aziatische landen houden mensen zich beter aan de regels omtrent Covid-19. Dit is waarschijnlijk omdat ze al vaker met pandemieën te maken hebben gehad, zoals SARS en MERS;
- Landen moeten een duidelijk plan hebben voor het versoepelen van restricties. Idealiter, moet hierin duidelijk de verschillende fases uitgelegd worden samen met de criteria van versoepelen. In dit plan moeten ook de extra maatregelen staan, zodat het zorgt voor duidelijkheid en voorspelbaarheid;
- Er moet niet alleen gevaren worden op de R-waarde, aangezien een lokale uitbraak de R-waarde zodanig kan verhogen dat naar een hoger risiconiveau gegaan zou moeten worden (maar dit dus niet nodig is omdat de uitbraak lokaal is);
- Een van de beste manieren om nieuwe besmettingen te voorkomen is het minimaliseren van sociale interacties. Het is lastig dit voor langere tijd vol te houden. Daarom hebben ze in Nieuw Zeeland pilots opgezet met zogenoemde 'sociale bubbels'. Dit betekent dat je met meer mensen mag samenkomen en knuffelen dan wat volgens de regels is toegestaan. Voorwaarde is dat je van alle andere personen buiten die groep wel afstand houdt.
- Het is essentieel een goed testbeleid, bron en contactonderzoek, en quarantainebeleid te hebben. Onderzoek toont aan dat het identificeren en isoleren van milde en asymptomatische Covid-19 patiënten essentieel is in het bestrijden van het virus.
- Aziatische landen hebben vanaf het begin van de pandemie strikte eisen gehanteerd als je het land in reist, zoals bijv. verplicht testen bij aankomst en 14-daagse quarantaine. Europese landen zijn veel langzamer geweest met zulke eisen (als ze überhaupt al zijn ingevoerd);

