Preventiebeleid bij hoogrisicogroepen COVID-19 in Nederland

Hieronder vallen **twee grote groepen** waarbij er een verhoogd risico is op ernstiger beloop van een COVID-19-infectie **en/of** een verhoogd risico om geïnfecteerd te raken met het virus:

1. Personen > 65 jaar (CBS 2019 N= 3.339.679, zie onderstaande overzichtstabel). Dit wijkt af van het beleid van de NPG die leeftijdsgrens van 60 jaar aanhoudt (o.b.v. de Chinese klinische Lancetstudie Huang et al 2020).
2. Kwetsbare personen. Hierin volgen we de groepen van de SNPG (landelijke griepvaccinatie). Personen met:
    - Pulmonale aandoeningen
    - Cardiale aandoeningen
    - Diabetes Mellitus
    - Ernstige nierinsufficiëntie
    - Na recente beenmergtransplantatie
    - Hiv-infectie
    - Kinderen met langdurig salicylatengebruik
    - Verstandelijke beperking in intramurale voorziening
    - Verminderde weerstand tegen infecties

In totaal hadden 123.034 personen een indicatie voor griepvaccinatie op basis van een medische aandoening. De meest voorkomende medische indicaties waren cardiovasculaire aandoeningen (7%), pulmonale aandoeningen (6%) en diabetes mellitus (6%). De helft van de 60-plussers had naast een indicatie voor leeftijd ook een medische indicatie.
Wanneer iemand een oproep krijgt van de huisarts voor de jaarlijkse griepvaccinatie behoort hij/zij tot de hoogrisicogroepen voor COVID-19-infectie.

Preventiemaatregelen voor hoogrisicogroepen:

- Standaard hygiëne-adviezen:
    - hoest of nies in de elleboog;
    - gebruik papieren zakdoekjes;
    - was je handen regelmatig en grondig;
    - droog je handen af met papieren handdoekjes;
    - schud geen handen
- Bij een bewezen COVID-19-patient zal de GGD specifieke informatie geven aan kwetsbare mensen die contact hebben gehad met de persoon. Dit zal ook weer bestaan uit de standaard hygiëne-adviezen en de ondergenoemde adviezen.
- Voor deze groepen komen bijkomende adviezen op landelijk niveau:
    - Bij milde klachten telefonisch contact opnemen met je behandelaar voor laagdrempelig testen op COVID-19-infectie
    - Vermijd contact met zieke personen
    - Beperk sociale contacten met groepen mensen

Leeftijd	2019 Bevolking Totaal mannen Totaal burgerlijke staat (
	aantal
Totaal leeftijd	17 282 163
0 tot 5 jaar	866 062
5 tot 10 jaar	917 442
10 tot 15 jaar	956 315
15 tot 20 jaar	1 052 019
20 tot 25 jaar	1 079 925
25 tot 30 jaar	1 121 863
30 tot 35 jaar	1 076 906
35 tot 40 jaar	1 031 293
40 tot 45 jaar	1 025 388
45 tot 50 jaar	1 235 719
50 tot 55 jaar	1 276 856
55 tot 60 jaar	1 231 532
60 tot 65 jaar	1 096 839
65 tot 70 jaar	993 074
70 tot 75 jaar	913 384
75 tot 80 jaar	608 726
80 tot 85 jaar	422 114
85 tot 90 jaar	250 068
90 tot 95 jaar	100 963
95 jaar of ouder	25 675
95 tot 100 jaar	23 486
100 jaar of ouder	2 189

Voor informatie over aantal personen in NPG verwijzen wij naar:
https://www.rivm.nl/sites/default/files/2019-10/Monitor%20Vaccinatiegraad%20Nationaal%20Programma%20Grieppreventie%202018.pdf