

Protocol gebruik gelaatsschermen en mondneusmaskers in labs

Wanneer mondneusmaskers en gelaatsschermen gebruiken

Alle labruimtes zijn zodanig ingericht dat er zo goed mogelijk 1,5m afstand gehouden kan worden. Daar waar het nodig is, zijn of worden plexiglasschermen geplaatst. Toch kan het alsnog voorkomen dat medewerkers binnen 1,5m van elkaar moeten werken. In dergelijke uitzonderlijke gevallen mogen mondneusmaskers of gelaatsschermen gebruikt worden, met toestemming van het afdelingshoofd. Denk hierbij aan het inwerken van een collega of het samen moeten uitvoeren van een test. Dit geldt ook voor niet-kritische labwerkzaamheden. Het is van groot belang te realiseren dat de gelaatsschermen en 'niet-medische' mondneusmaskers de neus en de mond niet volledig afschermen en daarom dus ook **geen volledige bescherming** bieden. Het uitgangspunt is dat mensen geen klachten hebben en het gebruik van de gelaatsschermen/mondneusmaskers tot een minimum beperken.

De keuze voor een mondneusmasker of (en welk) gelaatsscherm mag door de medewerker zelf bepaald worden. Er zijn twee modellen gelaatsschermen beschikbaar en te verkrijgen via labbeheer IDS/Z&O. Mondneusmaskers kunnen via de labbeheerders van IDS worden verkregen.

Effectiviteit van gelaatsschermen tegen SARS-CoV-2 besmetting

Gelaatsschermen worden normaliter gebruikt in de zorg als aanvullende bescherming van ogen en gezicht, naast het gebruik van chirurgische mondmaskers. Het is van groot belang te realiseren dat de gelaatsschermen het gezicht en de mond niet volledig afschermen en daarom dus ook **geen volledige bescherming** bieden. Het idee is dat de gelaatsschermen en mondneusmaskers een korte bescherming bieden tegen direct uitgestoten druppels door bijvoorbeeld praten, hoesten, niezen. Vervolgens zullen eventuele aerosolen zich verspreiden, ook buiten het gelaatsscherm / mondneusmasker. Het uitgangspunt is dat mensen geen klachten hebben en het gebruik van de gelaatsschermen/mondneusmaskers tot een minimum beperken. Zie voor achtergrondinformatie: <https://www.rivm.nl/documenten/covid-19-toepassing-mondneusmakers-openbare-ruimten>

Richtlijnen gebruik gelaatsschermen

- Vraag toestemming om een gelaatsscherm te gebruiken aan je afdelingshoofd
- Verifieer dat de andere persoon waar je binnen de 1,5m van gaat komen geen klachten heeft en al tenminste 24 uur geen klachten heeft gehad. (mensen met hooikoorts/allergie zie onderaan).
- Gebruik het gelaatsscherm alleen als je binnen 1,5m van iemand **moet** komen om het werk te verrichten of iets uit moet leggen.
- Gebruik beiden een gelaatsscherm of mondneusmasker
- Gebruik het gelaatsscherm zo kort mogelijk
- Neem zsm weer afstand en stap eventueel ook tussendoor even van elkaar af
- Als je onverhoopt moet niezen of hoesten:
 - Neem afstand als dat kan
 - Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.
 - Maak je scherm schoon zodra dat kan
- Gebruik bij voorkeur je eigen gelaatsscherm.
- Schoonmaken met 70% alcohol aan beide kanten
- Gebruik handschoenen bij het schoonmaken
- Voorkom zoveel mogelijk het aanraken van het scherm

Richtlijnen gebruik mondneusmasker

- Vraag toestemming om een mondneusmasker te gebruiken aan je afdelingshoofd
- Verifieer dat de andere persoon waar je binnen de 1,5m van gaat komen geen klachten heeft en al tenminste 24 uur geen klachten heeft gehad. (mensen met hooikoorts/allergie zie onderaan).

- Gebruik het mondneusmasker alleen als je binnen 1,5m van iemand moet komen om het werk te verrichten of iets uit moet leggen.
- Gebruik beiden een gelaatsscherf of mondneusmasker
- Gebruik het mondneusmasker zo kort mogelijk
- Neem zsm weer afstand en stap eventueel ook tussendoor even van elkaar af
- Hoe het mondneusmasker te gebruiken:
 - Was voor het opdoen van het mondkapje je handen 20 seconden met water en zeep.
 - Raak bij het opdoen alleen het elastiek of touwtje aan.
 - Zorg dat het mondkapje goed over je neus, mond en kin zit.
 - Raak het mondkapje na het opdoen niet meer aan met je handen.
 - Gebruik het mondkapje niet meer als het nat is. Neem dan een nieuw mondkapje.
 - Pak alleen de elastieken of touwtjes vast bij het afdoen.
 - Gooi het mondkapje direct weg bij het restafval.
- Als je onverhoopt moet niezen of hoesten:
 - Neem afstand als dat kan
 - Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.
 - Neem een nieuw masker
- Zie ook: <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/publicaties/2020/07/01/hoe-gebruik-ik-een-niet-medisch-mondkapje> en een filmpje: <https://vimeo.com/403728699>

Hooikoorts en allergie

Als je hooikoorts of allergie hebt, neem dan contact op met je leidinggevende. Indien noodzakelijk is dat je voor je werk naar het RIVM moet komen, dan kan in overleg met de bedrijfsarts eventueel toestemming gegeven worden om met dergelijke klachten toch naar het RIVM te mogen komen.

Algemene kaders voor werken in laboratoria tijdens corona-crisis

Zie voor algemene kaders hoe te werken in corona-tijd in RIVM-laboratoria: 'corona-maatregelen laboratorium V4.0'