

To: 5.1.2e [5.1.2e @rivm.nl]
Cc: 5.1.2e [5.1.2e @rivm.nl]
From: 5.1.2e
Sent: Thur 2/25/2021 9:58:48 AM
Subject: welbevinden voor beleidsrapportage
Received: Thur 2/25/2021 9:58:48 AM
[20210224 Welbevinden en leefstijl RIVM.pdf](#)

Hoi 5.1.2e

Ik had beloofd alvast wat cijfers over welbevinden uit ronde 10 aan te leveren voor de rapportage waar je mee bezig bent. Is het nog op tijd?

Hieronder even de tekst die nu in het nieuwsbericht staat, en als bijlage stuur ik de webpagina zoals die nu klaarstaat (er komen nog wat laatste checks).

Heb je daar wat aan?

Hartelijke groet,

5.1.2e

Het mentaal en sociaal welbevinden staat onder druk. Meer deelnemers aan dit onderzoek ervaren gevoelens van eenzaamheid (stijging van 61% naar 67% ten opzichte van de vorige meting) en minder mensen ervaren hun sociale contacten als 'goed' (daling van 58 naar 51%). Respondenten jonger dan 40 jaar rapporteren een slechtere mentale gezondheid dan oudere deelnemers. Hierbij valt op dat deelnemers van 70 jaar en ouder stabiel lijken te zijn gebleven gedurende deze pandemie (rond de 2% psychisch matig tot ernstig ongezond). Terwijl mentaal en sociaal welbevinden met name afneemt bij jongere groepen: tot 14% matig tot ernstig ongezond bij 25-39 jarigen en 30% onder de 16-24 jarige deelnemers.

5.1.2e

5.1.2e

RIVM Corona Gedragsunit
www.rivm.nl/gedragsonderzoek/maatregelen-welbevinden
E: 5.1.2e @rivm.nl
T: 06 5.1.2e