



Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
Vaccinatieprogramma's

Hoe staat het ervoor met corona

december 2021





Corona in de hele wereld



- De hele wereld heeft last van de corona pandemie
- Sommige mensen worden heel erg ziek van corona
- Anderen wat minder
- In Nederland is de situatie nu zo erg dat de ziekenhuizen vol raken
- We moeten dus met z'n allen zorgen dat zo min mogelijk mensen besmet raken.
- Anders kan je straks niet meer naar het ziekenhuis als je bijvoorbeeld een ongeluk hebt gehad!

alleen samen krijgen we
corona onder controle





Vaccin tegen corona



- Er is een middel dat je beschermt tegen het coronavirus
- Dit heet een vaccin
- In Nederland zijn 4 vaccins goed gekeurd
- Er wordt nu alleen nog met BioNTech/Pfizer en Moderna geprikt
- Met Janssen en AstraZeneca wordt niet meer geprikt

alleen samen krijgen we





Wel ziek, niet naar het ziekenhuis



- Als je bent gevaccineerd kan je nog wel corona krijgen
- Dan kan je er best ziek van zijn
- Maar de kans dat je in het ziekenhuis komt is véél kleiner dan als je niet-gevaccineerd bent
- En je bent ook veel minder besmettelijk (dus je maakt andere mensen niet meer ziek)
- De nieuwe variant van virus (Omikron) is heel besmettelijk. De vaccins werken goed tegen deze variant, maar er is wel een booster nodig!





Wie ligt er in het ziekenhuis



- Veel mensen die met corona in het ziekenhuis liggen zijn niet gevaccineerd
- De mensen die wél gevaccineerd zijn en toch in het ziekenhuis liggen hebben eigenlijk allemaal “onderliggend lijden”: andere ziektes waardoor ze kwetsbaar zijn.
- Ze krijgen bijvoorbeeld een kankerbehandeling of hebben een donororgaan gekregen





Extra prik (booster)



- Waarschijnlijk heb je de coronaprik al gekregen. Je kreeg dan 1 of 2 keer een prik in je bovenarm.
- Na een tijdje werkt de prik niet meer zo goed. Bovendien is de nieuwe variant Omikron heel besmettelijk. Daarom kan je een extra prik krijgen.
- Die extra prik heet de booster.
- Door de extra prik ben je nóg beter en weer langer beschermd tegen corona.
- De extra prik zorgt dat je niet erg ziek wordt. Of dat je niet naar het ziekenhuis hoeft door corona.

alleen samen krijgen we
corona onder controle



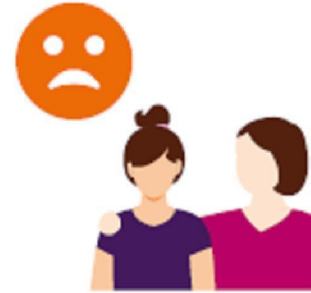


Bijwerkingen

Ook na deze extra prik doet de plek van de prik soms een beetje pijn.

Deze bijwerkingen komen het meest voor. Ze zijn niet ernstig:

- Pijn op de plek van de prik
- Hoofdpijn / spierpijn
- Moe zijn
- Koorts



alleen samen krijgen we
corona onder controle





Ben je zwanger: haal die (extra) prik!



- Artsen raden je aan: neem die extra prik als je zwanger bent (of zwanger wil worden).
- Onderzoek zegt: groter risico om ernstig ziek te worden als je zwanger bent en corona krijgt.
- Als je zwanger bent en je krijgt corona, dan kan je heel ziek worden. En dat is schadelijk voor je kindje.
- De prik is niet schadelijk voor jou of je kindje in je buik.

alleen samen krijgen we
corona onder controle





Goed om te weten

- Heb je een allergie of een ziekte en weet je niet zeker of je de extra prik kunt krijgen? Neem contact op met je (huis)arts.
- Het medicijn in de coronaprik komt niet in de moedermelk. Het is niet slecht voor je baby. Dat is goed onderzocht en je kan dus borstvoeding geven.
- De vaccins kunnen niet bij je DNA komen. Ze kunnen dus NOOIT iets veranderen aan je genen.
- Kans op ernstige bijwerkingen is, net als bij de andere prikken, héél klein.
- Je kiest zelf of je de prik wilt of niet. De prik is gratis.

alleen samen krijgen we
corona onder controle





Wat moet je nog meer weten over corona-zaken?

- Quarantaine
- Testen
- QR code

alleen samen krijgen we
corona onder controle





Quarantaine: wanneer moet je thuis blijven?

Je moet thuis blijven als:

- je klachten hebt die passen bij corona (óók als je helemaal gevaccineerd bent of hersteld bent van corona)
- een huisgenoot corona heeft (óók als je helemaal gevaccineerd bent of hersteld van corona)

alleen samen krijgen we
corona onder controle





Ben je niet volledig gevaccineerd of hersteld van corona?

Dan moet je **zeker** thuisblijven als

- een nauw contact van je corona heeft
- je terugkomt uit een zeer-hoogrisicogebied
- je een melding hebt gekregen via de app CoronaMelder

Kijk op de Quarantainecheck

<https://quarantainecheck.rijksoverheid.nl/>

alleen samen krijgen we
corona onder controle





Naar het buitenland en weer terug in NL:

- Check voordat je op reis gaat: www.wijsopreis.nl
- Check voordat je terugkomt in NL: www.reizentijdenscorona.nl (beschikbaar in het NL en ENG).
- Houd je na aankomst in Nederland aan de coronamaatregelen

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels>

alleen samen krijgen we
corona onder controle





Laat je (gratis) testen bij de GGD als je



- klachten hebt: bijvoorbeeld verkouden, niezen of keelpijn
- in contact bent geweest met iemand die positief getest is

- Maak een afspraak via coronatest.nl (DigiD nodig)
- Of maak een afspraak via de telefoon: bel 0800-1202 (gratis, maar wel vaak druk).
- Let op; blijf thuis tot je de uitslag krijgt van de GGD.
Je mag ook geen bezoek krijgen tot je de uitslag krijgt.

alleen samen krijgen we
corona onder controle





Zelftesten

- Een zelftest is een coronatest die je zelf thuis kunt doen
- Die doe je voor de zekerheid (als je bijv op bezoek gaat)
- Of als je klachten hebt (en eerst wil checken of je misschien corona hebt vóórdát je naar de GGD gaat)
- Dit kan ook als je volledig bent gevaccineerd of al corona hebt gehad.
- Na een positieve zelftest moet je **altijd** een extra test bij de GGD doen

alleen samen krijgen we
corona onder controle



Coronatoegangsbewijs



Volledige vaccinatie



Negatieve test
binnen 24 uur

- Verschillende namen: QR, coronabewijs, coronatoegangsbewijs, coronacheck
- Iedereen van 13 jaar en ouder heeft op sommige plekken een QR code nodig.
- Bijvoorbeeld in de horeca, bij een evenement, sportwedstrijd of culturele voorstelling.
- Of een QR code als je op reis gaat

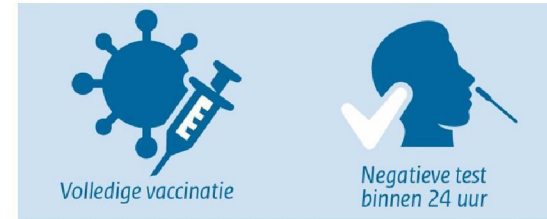
alleen samen krijgen we
corona onder controle



16



Een QR code kan zijn:



- Een vaccinatiebewijs: je bent volledig gevaccineerd
- Een herstelbewijs: je kan (met bewijs van de GGD) laten zien dat je corona hebt gehad
- Een testbewijs: een negatieve test

alleen samen krijgen we
corona onder controle





Op reis binnen Europa: QR laten zien

Check voordat je op reis gaat www.wijsopreis.nl (reisadvies van het land waar je naartoe gaat):

- Er kunnen eisen zijn voor testen
- Of voor vaccinaties
- Buiten Europa gelden vaak andere regels voor QR codes.

alleen samen krijgen we
corona onder controle





Hygiëne en ventileren

- Was je handen regelmatig
- Zet regelmatig een raam open om je huis door te luchten
- Werk zo veel mogelijk vanuit huis
- Houd afstand



Hou je ook na de prik nog steeds aan de basisregels.

alleen samen krijgen we
corona onder controle





Vorm je **eigen** mening

- Er staat veel informatie die niet klopt op internet.
- En ook niet alles wat je hoort of leest is waar
- Kijk goed wie het bericht schrijft of deelt. Is het iemand die er echt veel van weet? De buurvrouw of de slager is geen viroloog of arts!
- Kijk of je het bericht ook in andere media ziet, zoals de krant, het journaal of de grote nieuwssites.
- Wees nieuwsgierig én kritisch. Vorm zelf je mening. Bespreek je vragen en zorgen met anderen, bijvoorbeeld met je huisarts of een expert.

alleen samen krijgen we
corona onder controle





Ministerie van Volksgezondheid,
Veiligheid en Buitenlandse Zaken

Vragen:

Meer informatie op coronavaccinatie.nl

Of op [Steffie.nl/corona](https://www.steffie.nl/corona)

Of op <https://www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19>

Of bel met 0800 1351 (geen extra belkosten)

<https://corona.steffie.nl/nl/#!/nl/modules/vaccinatie/959/stap-1.html>



Wat is CoronaMelder?

- CoronaMelder is een app die je waarschuwt als je dicht in de buurt bent geweest bij iemand die met corona besmet is
- Werkt op de achtergrond van je telefoon
 - Werkt via Bluetooth
 - Verbruikt weinig stroom en internet
- Te downloaden via de App Store en Play Store
- De app is anoniem: weet niet wie en waar je bent

Meer weten? www.coronamelder.nl info in 11 talen



alleen samen krijgen we
corona onder controle