To: Minister voor Medische Zorg en Sport[5.1.2e@minvws.nl]
From: 5.1.2e, 5.1.2e.
Sent: Tue 12/8/2020 8:51:05 AM
Subject: paper over exercise en immuunsysteem
Received: Tue 12/8/2020 8:51:10 AM
Fernandez COVID-19 topstuk voor minsiter.pdf

Zeer geachte mevrouw van Ark, beste Tamara,
Hierbij één van de inmiddels tientallen, zo niet honderden papers over het (preventieve) effect van exercise op het immuunsysteem.
Onder 2.2 ook ondersteuning voor wat er al binnen 30 minuten plaats vindt. Dit in het kader van wel/niet amateursport toelaten.
Een versterkt afweersysteem vermindert de kans op besmetting.
Natuurlijk heel graag bereid tot nadere toelichting.
Hartelijke groeten,
5.1.2e

5.1.2e
5.1.2e
Department of ClinicaL Neuropsychology
Faculty of Behavioral- and Movement Sciences
Vrije Universiteit
Van der Boechorstraat 7
1081 BT Amsterdam, the Netherlands
Email: 5.1.2e@vu.nl