

Vragenlijstonderzoek naar gedragsmaatregelen en welbevinden

Waarom dit onderzoek?

Sinds afgelopen februari hebben we in Nederland te maken met een uitbraak van het coronavirus. De overheid heeft daarom in de maanden maart en april diverse maatregelen getroffen, die invloed hebben op uw dagelijks leven. In fases zijn deze maatregelen aangepast. Vanwege toenemende besmettingen afgelopen tijd zijn extra maatregelen getroffen.

Het RIVM en uw GGD willen graag weten hoe mensen met de maatregelen en adviezen omgaan. Hiervoor zijn we half april een onderzoek gestart. Al ruim 100.000 mensen hebben hieraan meegedaan. We vragen nu opnieuw mensen in heel Nederland om onze vragenlijst in te vullen. Hiermee kunnen we kijken of er dingen veranderd zijn in vergelijking met de vorige metingen.

Het onderzoek gaat onder andere over de volgende vragen:

- Wat vinden mensen van de maatregelen om de verspreiding van corona tegen te gaan?
- In welke mate willen mensen die maatregelen opvolgen en lukt dat ook?
- Wat zijn de effecten van de maatregelen op het dagelijks leven en het welzijn van mensen?

Om de vragenlijst kort te houden, krijgt u vragen over een deel van deze onderwerpen. Andere deelnemers krijgen weer vragen over de andere onderwerpen. We vragen alle deelnemers naar een aantal persoonlijke kenmerken, zoals leeftijd, geslacht, woonsituatie en gezondheid. Het invullen duurt ongeveer 15 minuten.

Wij hopen van harte dat u weer bereid bent om de vragenlijst in te vullen.

Resultaten

We kunnen ons voorstellen dat u nieuwsgierig bent naar de resultaten van de eerdere onderzoeken. De resultaten kunt u vinden op www.rivm.nl/gedragsonderzoek/maatregelen-welbevinden.

Research 2Evolve

Het RIVM en de GGD'en werken samen met Research 2Evolve, een onafhankelijk onderzoeksbureau. Het bureau staat borg voor een vertrouwelijke en zorgvuldige behandeling van de onderzoekgegevens.

Toestemming

Als u akkoord gaat met deelname en de vragenlijst invult, dan geeft u onder de volgende voorwaarden toestemming dat wij uw gegevens voor dit onderzoek verwerken:

- Uw deelname aan dit onderzoek is volledig vrijwillig en u kunt zich op ieder moment zonder opgave van redenen terugtrekken uit het onderzoek en uw toestemming intrekken. U wordt met het besluit om met het onderzoek te stoppen niet in uw rechten aangetast.
- Uw gegevens worden uitsluitend voor het doel van het onderzoek en volgens de geldende privacyverklaring verwerkt.

- De onderzoeksgegevens worden minimaal 10 jaar bewaard na afronding van het onderzoek.

Heeft u vragen of opmerkingen?

Voor technische vragen kunt u contact opnemen met de servicedesk van Research 2Evolve (5.1.2@r2e.nl). Voor inhoudelijke vragen kunt u een e-mail sturen naar info@rivm.nl.

Met vriendelijke groet,

Het RIVM en de 25 regionale GGD'en van Nederland

Wij danken u bij voorbaat hartelijk voor uw deelname!

Klik hier voor de privacyverklaring om meer te lezen over hoe wij met uw gegevens omgaan voor dit onderzoek.

- Ik ga akkoord met bovenstaande en vul de vragenlijst in
- Ik ga niet akkoord met bovenstaande (u neemt niet deel aan deze vragenlijst)

BLOK A: Achtergrondvragen

We willen u eerst enkele algemene vragen stellen over uzelf en uw huishouden. De antwoorden geven ons achtergrondinformatie bij de verschillende onderwerpen uit deze vragenlijst. Tevens blijkt daaruit of de personen die aan het onderzoek hebben meegewerkt een doorsnee vormen van de bevolking. Alle door u verstrekte gegevens worden uitsluitend voor dit onderzoek gebruikt en anoniem behandeld.

1. Wat is uw geslacht?

- Man
- Vrouw
- Anders

2. Wat is uw leeftijd?

- 15 jaar of jonger → EINDE VRAGENLIJST
- 16-17 jaar
- 18-19 jaar
- 20-24 jaar
- 25-29 jaar
- 30-34 jaar
- 35-39 jaar
- 40-44 jaar
- 45-49 jaar
- 50-54 jaar
- 55-59 jaar
- 60-64 jaar
- 65-69 jaar
- 70-74 jaar
- 75-79 jaar
- 80-84 jaar
- 85 jaar of ouder

Selectie: RP woont in de gemeente Amsterdam (sample kenmerk)

3. In welk stadsdeel bent u woonachtig?

- Amsterdam – Centrum
- Amsterdam – Noord
- Amsterdam – West (/Westpoort)
- Amsterdam – Nieuw-West
- Amsterdam – Zuid
- Amsterdam – Oost
- Amsterdam – Zuidoost
- Weet niet

4. Woont u alleen?

- Ja
- Nee

5. Komt u vanwege uw werk en/of zorgtaken regelmatig op minder dan 1,5 meter afstand van andere mensen, die niet bij uw gezin of huishouden horen?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Ja, vanwege mijn werk in de zorg
- Ja, vanwege mantelzorg
- Ja, vanwege ander (vrijwilligers) werk
- Ja, het is door mijn werkomgeving onmogelijk om voldoende afstand te houden
- Nee → NAAR VRAAG 7

Selectie: RP komt regelmatig op minder dan 1,5 meter afstand (A05=1-4)

6. Betreft dit ook mensen ouder dan 70 jaar of met een kwetsbare gezondheid?

Kwetsbare gezondheid: hartpatiënten, diabetes, lagere weerstand en afwijkingen van de luchtwegen

- Ja
- Nee

We willen u nu enkele vragen stellen over uw gezondheid en het coronavirus

7. Denkt u dat u besmet bent of besmet bent geweest met het coronavirus?

- Ja, dit is bevestigd met een test
- Ja, maar dit is niet bevestigd met een test
- Nee, dit is bevestigd met een test
- Nee, ik denk het niet maar dit is niet bevestigd met een test
- Ik weet het niet

8. Kent u iemand in uw naaste omgeving die besmet is of dat is geweest met het coronavirus?

- Ja, dit is bevestigd met een test
- Ja, maar dit is niet bevestigd met een test
- Ja, maar ik weet niet of dit bevestigd is met een test
- Nee → NAAR VRAAG 10

Selectie: RP woont niet alleen (A04 = 2)) en iemand in naaste omgeving is besmet of geweest (A08 = 1 t/m 3)

9. Zo ja, is dat iemand uit uw gezin of huis?

- Ja
- Nee

10. Heeft u zelf één of meerdere van de volgende gezondheidsproblemen?

- chronische luchtweg- of longproblemen
- chronische hartaandoeningen
- diabetes mellitus (suikerziekte)
- ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie
- een HIV-infectie
- ernstige leverziekte
- zeer ernstig overgewicht (BMI>40)
- lagere weerstand tegen infecties:

- door medicijnen voor auto-immuunziekten
- na orgaan- of stamceltransplantatie
- door een niet-functionerende of ontbrekende milt
- bij bloedziekten
- bij ernstige afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is
- door chemotherapie en/of bestraling bij kanker
- door weerstand verlagende medicijnen

- Ja
- Nee

11. Heeft u op dit moment één of meer van de volgende klachten?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Verhoging (temperatuur tussen 37,5 en 38 graden Celsius)
 - Koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)
 - Hoesten/niezen
 - Neusverkouden
 - Loopneus
 - Keelpijn
 - Plotseling verlies van reuk of smaak
 - Moeilijk ademen
- Nee, ik heb geen van deze klachten

Selectie: RP heeft wel klachten (A11 = 1-8)

12. Denkt u dat deze klachten komen door een aandoening die u al langer heeft? Bijvoorbeeld hooikoorts, rokershoest, of astma.

- Ja, dit weet ik heel zeker
- Ja, waarschijnlijk wel
- Misschien, ik twijfel
- Nee, deze klachten voelen anders
- Nee, ik heb geen aandoeningen die dit soort klachten geven

Selectie: RP heeft klachten (A11=1-8)

13. U geeft aan dat u één of meerdere klachten heeft. Hoeveel dagen heeft u deze klachten?

Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

Graag afronden op hele dagen.

- Deze klacht is voor mij chronisch (ik heb hier vrijwel altijd last van)

Selectie: RP heeft geen klachten (A11 = 9)

14. Heeft u in de afgelopen 6 weken (sinds 1 oktober) één of meer van de volgende klachten gehad?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Verhoging (temperatuur tussen 37,5 en 38 graden Celsius)
- Koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)
- Hoesten/niezen
- Neusverkouden
- Loopneus
- Keelpijn
- Plotseling verlies van reuk of smaak
- Moeilijk ademen
- Weet ik niet → ga naar vraag 20

- Nee, ik heb in de afgelopen 6 weken geen van deze klachten ervaren → ga naar vraag 20

Selectie: RP heeft in de afgelopen 6 weken klachten gehad (A14 = 1-8)

15. U geeft aan in de afgelopen 6 weken één of meerdere klachten te hebben gehad.

Denkt u dat deze klachten kwamen door een aandoening die u al langer heeft? Bijvoorbeeld door hooikoorts, rokershoest, of astma.

- Ja, dit weet ik heel zeker
- Ja, waarschijnlijk wel
- Misschien, ik twijfel
- Nee, deze klachten voelen anders
- Nee, ik heb geen aandoeningen die dit soort klachten geven

Selectie: RP heeft in de afgelopen 6 weken klachten gehad (A14 = 1-8)

16. U geeft aan dat u één of meerdere klachten heeft gehad. Hoeveel dagen heeft u deze klachten ervaren?

Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

Graag afronden op hele dagen.

- Deze klacht is voor mij chronisch (ik heb hier vrijwel altijd last van)

Selectie: RP heeft klachten (A11 = 1-8) en A12 ≠ 1 OF klachten gehad (A14 = 1-8) en A15 ≠ 1

17. Het advies bij één of meerdere klachten is om thuis te blijven en geen bezoek te ontvangen. Dus ook geen boodschappen doen, hond uitlaten, of naar het werk gaan. Dit kan lastig zijn als uw klachten mild zijn, niemand uw boodschappen kan doen, of het druk is op het werk.

Bent u terwijl u deze (milde) klachten had, naar buiten geweest om bijvoorbeeld boodschappen te doen, een frisse neus te halen, te werken, of andere mensen te bezoeken?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Ja, om me te laten testen
- Ja, om boodschappen te doen, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om te werken, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om een frisse neus te halen, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om de hond uit te laten, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om een andere reden, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft klachten (A11 = 1-8) en A12 ≠ 1

18. Heeft u bezoek ontvangen sinds u deze klachten heeft?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Ja, vanwege medische noodzaak (zoals van de huisarts, thuiszorg, of mantelzorg)
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft klachten gehad (A14 = 1-8) en A15 ≠ 1

19. Heeft u bezoek ontvangen terwijl u deze klachten had?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Ja, vanwege medische noodzaak (zoals van de huisarts, thuiszorg, of mantelzorg)
- Nee
- Weet ik niet

20. Iedereen met corona-gerelateerde klachten (zoals hoesten, neusverkouden, koorts) kan zich laten testen op het coronavirus.

Heeft u in de afgelopen 6 weken (sinds 1 oktober) een coronatest gedaan?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft nu klachten (A11 = 1-8) en A12 ≠ 1, maar geen coronatest gedaan (A20=2)

21. U geeft aan nu klachten te hebben maar afgelopen 6 weken geen coronatest te hebben gedaan. Waarom niet?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Ik wil nog een afspraak maken
- Ik heb een afspraak gemaakt, maar die moet nog plaatsvinden
- De teststraat is voor mij niet goed bereikbaar
- Ik kan niet terecht, of niet op een tijdstip dat mij uitkomt
- Het duurt te lang tot ik een uitslag van de test heb
- Testen levert mij niks op (ik word er niet beter van)
- Ik heb hele milde klachten (denk geen corona te hebben)
- Ik ben bang voor de gevolgen als de testuitslag positief blijkt te zijn
- Ik denk dat de test erg onprettig is
- Anders, namelijk [OPEN]
- Het is niet nodig want ik heb nu restklachten (na-effecten) van het coronavirus

Selectie: RP heeft klachten gehad afgelopen 6 weken (A14 = 1-8) en A15 ≠ 1, maar geen coronatest gedaan (A20=2)

22. U geeft aan klachten te hebben gehad in de afgelopen 6 weken maar geen coronatest te hebben gedaan. Waarom niet?

Meerdere antwoorden mogelijk

- De teststraat is voor mij niet goed bereikbaar
- Ik kon niet terecht, of niet op een tijdstip dat mij uitkwam
- Het zou te lang duren tot ik een uitslag van de test heb
- Testen levert mij niks op (ik word er niet beter van)
- Ik had hele milde klachten / ik dacht geen corona te hebben
- Ik was bang voor de gevolgen als de testuitslag positief bleek te zijn
- Ik dacht dat de test erg onprettig zou zijn
- Anders, namelijk [OPEN]
- Het was niet nodig want ik had/heb restklachten (na-effecten) van het coronavirus

Selectie: RP heeft recent een coronatest gedaan (A20=1)

23. U heeft in de afgelopen 6 weken een coronatest gedaan. Waar heeft u zich (de laatste keer) laten testen?

- Ziekenhuis of huisarts
- GGD Teststraat
- GGD Teststraat via de prioriteitsregeling voor zorgmedewerkers en leraren
- Teststraat op Schiphol
- Bij een bedrijf (op mijn eigen initiatief)
- Bij een bedrijf (via mijn werkgever)
- In het buitenland

Selectie: RP heeft recent coronatest gedaan (A20 = 1)

24. U heeft in de afgelopen 6 weken een coronatest gedaan. Wat was daarvan (de laatste keer) de uitslag?

- Negatief, ik was niet besmet met het coronavirus
- Positief, ik was wel besmet met het coronavirus
- Dat weet ik (nog) niet
- Dat wil ik niet zeggen

Selectie: RP heeft afgelopen 6 weken positieve coronatest gehad (A24 = 2)

25. U heeft aangegeven besmet te zijn geweest met het coronavirus. Bij een positieve testuitslag is het advies om tenminste 7 dagen nadat de klachten zijn begonnen, thuis te blijven en geen bezoek te ontvangen. Dus ook geen boodschappen doen, hond uitlaten, of naar het werk. De klachten moeten ook 24 uur over zijn voordat u weer naar buiten gaat. U zit dan in isolatie.

Het kan best lastig zijn om niet naar buiten te gaan als klachten mild zijn, niemand uw boodschappen kan doen, of als u een frisse neus wilt halen. Bent u in die isolatie periode naar buiten geweest, bijvoorbeeld om boodschappen te doen, te werken, een frisse neus te halen, of mensen te bezoeken?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Ja, om me te laten testen
- Ja, om boodschappen te doen, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om te werken, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om een frisse neus te halen, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om de hond uit te laten, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om een andere reden, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft afgelopen 6 weken positieve coronatest gehad (A24 = 2)

26. Heeft u bezoek ontvangen nadat u een positieve coronatest had (in de periode dat het isolatie-advies gold)?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Ja, vanwege medische noodzaak (zoals van de huisarts, thuiszorg, of mantelzorg)
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft zich in de afgelopen 6 weken laten testen (A20 = 1)

27. U heeft zich in de afgelopen 6 weken laten testen op corona. Hoe lang nadat de coronagerelateerde klachten begonnen (zoals neusverkouden, hoesten of koorts) heeft u zich laten testen?

Indien u zich in de afgelopen 6 weken meer dan 1 keer heeft laten testen, beantwoord de vraag dan voor de laatste keer dat u zich heeft laten testen.

- 1-2 dagen
- 3-4 dagen
- 5-7 dagen
- 1 tot 2 weken
- 2 tot 4 weken
- Langer dan 4 weken
- Niet van toepassing: ik had geen klachten toen ik ging testen

Selectie: RP woont niet alleen (A04=2)

28. Hebben één of meer gezinsleden of huisgenoten op dit moment één of meer van de volgende klachten?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Verhoging (temperatuur tussen 37,5 en 38 graden Celsius)
- Koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)
- Hoesten/niezen
- Neusverkouden
- Loopneus
- Keelpijn
- Plotseling verlies van reuk of smaak
- Moeilijk ademen

- Nee, mijn gezinsleden/ huisgenoten hebben deze klachten niet

Selectie: RP heeft gezinsleden of huisgenoten met klachten (A28 = 1-8)

29. Heeft uw huisgenoot of gezinslid zich laten testen in de afgelopen 6 weken (sinds 1 oktober)?

- Ja, huisgenoot/gezinslid is negatief getest, dus niet besmet met het coronavirus → VRAAG 34
- Ja, huisgenoot/gezinslid is positief getest, dus besmet met het coronavirus → VRAAG 32 & 33
- Nee, huisgenoot/gezinslid heeft zich (nog) niet laten testen → VRAAG 30
- Dat weet ik niet → VRAAG 30
- Dat wil ik niet zeggen → VRAAG 34

Selectie: RP heeft gezinsleden of huisgenoten met klachten (A28= 1-8) en (nog) niet laten testen of weet dat niet (A29 = 3 of 4)

30. Denkt u dat deze klachten komen door een aandoening die uw huisgenoot of gezinslid al langer heeft? Bijvoorbeeld hooikoorts, rokershoest, of astma.

- Ja, dit weet ik heel zeker
- Ja, waarschijnlijk wel
- Misschien, ik twijfel
- Nee, deze klachten waren anders
- Nee, mijn gezinslid of huisgenoot heeft geen aandoeningen die dit soort klachten geven

Selectie: RP heeft gezinsleden of huisgenoten met verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid (A28=2 en/of A28=8) en A28=3-7) en (nog) niet laten testen of weet dat niet (A29 = 3 of 4)

31. U geeft aan dat één of meer gezinsleden of huisgenoten op dit moment verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid heeft.

Hoeveel dagen hebben één of meerdere van uw gezinsleden of huisgenoten al klachten?

Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

Graag afronden op hele dagen.

Selectie: RP heeft gezinsleden of huisgenoten met verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid (A28=2 en/of A28=8) en A28=3-7) en (nog) niet laten testen of weet dat niet (A29 = 3 of 4 OF gezinslid/huisgenoot is positief getest (A29 = 2)

32. Het advies is dan voor u om thuis te blijven en geen bezoek te ontvangen. Het kan best lastig zijn om thuis te blijven, zeker als u zelf geen klachten heeft, niemand anders boodschappen voor u kan doen, of u graag een frisse neus wil. Sinds één of meerdere huisgenoten klachten hebben: bent u naar buiten geweest om bijvoorbeeld boodschappen te doen, te werken, een frisse neus te halen of andere mensen te bezoeken?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Ja, om me te laten testen
- Ja, om boodschappen te doen, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om te werken, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om een frisse neus te halen, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om de hond uit te laten, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om een andere reden, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft gezinsleden of huisgenoten met verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid (A28=2 en/of A28=8) en A28=3-7) en (nog) niet laten testen of weet dat niet (A29 = 3 of 4 OF gezinslid/huisgenoot is positief getest (A29 = 2)

33. Heeft u bezoek ontvangen sinds één of meer gezinsleden of huisgenoten deze klachten heeft?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Ja, vanwege medische noodzaak (zoals van de huisarts, thuiszorg, of mantelzorg)
- Nee
- Weet ik niet

34. Als er straks een vaccin is tegen het coronavirus, wilt u zich dan laten vaccineren?

- Ja, omdat: <<OPEN>>
- Ja, maar ik wil eerst weten of ik al corona heb gehad
- Nee, want ik heb al corona gehad
- Nee, omdat: <<OPEN>>
- Weet ik nog niet

BLOK B1: Welzijn

1. Hoe is over het algemeen uw gezondheid? Is deze:

- Zeer goed
- Goed
- Gaat wel
- Slecht
- Zeer slecht

Voor sommige mensen hebben de corona-maatregelen misschien weinig invloed op hun leven. Voor anderen kan de invloed groter zijn. De volgende vragen gaan over hoe u zich voelt in deze tijd.

2. Welk rapportcijfer geeft u uw leven op dit moment?

- 1. Zeer slecht
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10. Uitstekend

3. De volgende vragen gaan over hoe u zich de afgelopen 7 dagen (1 week) heeft gevoeld. Wilt u bij elke vraag het antwoord aanvinken dat het beste aansluit bij uw gevoel?

- Voortdurend
 - Meestal
 - Vaak
 - Soms
 - Zelden
 - Nooit
- Voelde u zich erg zenuwachtig?
 - Zat u zo erg in de put dat niets u kon opvrolijken?
 - Voelde u zich kalm en rustig?
 - Voelde u zich neerslachtig en somber?
 - Voelde u zich gelukkig?
 - Voelde u zich angstig?
 - Voelde u zich gestrest?
 - Had u problemen met slapen?

De volgende vragen gaan over wat u op de afgelopen 7 dagen (1 week) heeft gedaan.

4. Vergeleken met de periode voor de corona-pandemie beweeg en sport ik:

- Veel minder
- Minder
- Evenveel
- Meer
- Veel meer
- Weet ik niet

5. Vergeleken met de periode voor de corona-pandemie, eet ik:

- Veel minder gezond
- Minder gezond
- Hetzelfde
- Gezonder
- Veel gezonder
- Weet ik niet

6. Vergeleken met de periode voor de corona-pandemie, gebruik ik:

- Veel minder alcohol
- Minder alcohol
- Evenveel alcohol
- Meer alcohol
- Veel meer alcohol
- Niet van toepassing, ik drink geen alcohol
- Weet ik niet

7. Vergeleken met de periode voor de corona-pandemie, gebruik ik:

- Veel minder tabak
- Minder tabak
- Evenveel tabak
- Meer tabak
- Veel meer tabak
- Niet van toepassing, ik rook niet
- Weet ik niet

De volgende vragen gaan over uw sociale contacten met andere mensen in deze periode.

8. Wilt u bij de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u van toepassing zijn? Denk hierbij aan de afgelopen 7 dagen (1 week).

- Ja
 - Min of meer
 - Nee
- Ik ervaar een leegte om me heen.
 - Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.
 - Ik heb veel mensen op wie ik helemaal kan vertrouwen.
 - Ik mis mensen om me heen.

- Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel.
- Vaak voel ik me in de steek gelaten.

9. Als u terugkijkt naar de afgelopen 7 dagen (1 week), in hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende stellingen?

- Helemaal mee oneens
 - Mee oneens
 - Neutraal
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens
-
- Ik mis het om mijn vrienden of familie in het echt te zien.
 - Ik ervaar goed contact met familie, vrienden en kennissen.
 - Digitale of telefonische contacten ervaar ik op dit moment als positief
 - Alles bij elkaar ervaar ik de kwaliteit van mijn sociale contacten goed

BLOK B2: Draagvlak

De Nederlandse overheid adviseert op dit moment een aantal maatregelen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Geef voor iedere maatregel aan of u op dit moment achter de maatregel staat. En of u nog steeds achter deze maatregelen zou staan als ze nog 6 maanden zouden duren.

10. In welke mate staat u achter deze maatregel, zoals deze nu geldt?

11. In welke mate staat u achter deze maatregel als die nog zes maanden zou duren?

- Helemaal niet
- Niet
- Neutraal
- Wel
- Helemaal wel
- Geen mening

- Was uw handen 20 seconden lang met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten, gooi deze daarna weg en was daarna uw handen.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Werk zoveel mogelijk thuis.
- Vermijd drukte.
- Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.
- Draag een mondkapje in het openbaar vervoer.
- Bij verkoudheidsklachten: blijf thuis, doe geen boodschappen en ontvang geen bezoek.
- Bij verkoudheidsklachten: laat u testen.
- Bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: blijf thuis (boodschappen uitgezonderd) en ontvang geen bezoek.
- Na een bezoek aan een hoog risicogebied (met code oranje of rood): ga in quarantaine.
- Na nauw contact met een mogelijk besmet persoon: ga in quarantaine.
- Blijf zoveel mogelijk thuis.
- Reis niet naar het buitenland.
- Ontvang maximaal 2 bezoekers thuis en houd dan 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Een maximum van 2 personen of 1 huishouden binnen en buiten.
- Sport met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand.

12. Als in Nederland de besmettingen verder toenemen, in welke mate staat u achter het landelijk introduceren van de volgende maatregelen?

- Helemaal niet
- Niet
- Neutraal
- Wel
- Helemaal wel
- Geen mening

- Avondklok (niet op straat mogen na een bepaalde tijd).
- Sluiten van winkels.

- Sluiten van middelbare scholen.
- Sluiten van mbo, hbo en universiteiten.
- Verbod op sportactiviteiten binnen.

Maatregelen kunnen ook regionaal ingevoerd worden. Bijvoorbeeld op plaatsen waar de besmettingen snel toenemen of op plekken waar veel besmettingen zijn.

13. In welke mate staat u, in het geval van toenemende besmettingen in bepaalde regio's, achter het regionaal introduceren van de volgende maatregelen:

- Helemaal niet
- Niet
- Neutraal
- Wel
- Helemaal wel
- Geen mening

- Avondklok (niet op straat mogen na een bepaalde tijd).
- Sluiten van winkels.
- Sluiten van middelbare scholen.
- Sluiten van mbo, hbo en universiteiten.
- Verbod op sportactiviteiten binnen.

14. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?

Bij het bepalen van de corona-maatregelen denk ik dat de Nederlandse overheid...

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Neutraal
- Mee eens
- Helemaal mee eens
- Weet ik niet

- zich goed laat informeren.
- alle belangrijke informatie tot haar beschikking heeft.
- alle nodige informatie gebruikt.
- belangrijke personen en instanties betreft.
- een goede afweging maakt tussen verschillende maatschappelijke belangen.
- rekening houdt met verschillende meningen van mensen.
- haar best doet het goede te doen.
- besluiten neemt op basis van feiten.
- de besluiten voldoende toelicht.
- goed uitlegt waarom de maatregelen nodig zijn.

BLOK C: Gedrag

Adviezen van de overheid

De overheid adviseert aan burgers om zich aan regels te houden om het coronavirus te bestrijden. Veel mensen doen hun best zich hieraan te houden. Op sommige momenten kan het ook lastig zijn. Bijvoorbeeld bij haast, vermoeidheid of bezoek. Misschien lukt het dan niet altijd om handen 20 seconden te wassen of 1,5 meter afstand te houden.

Het kan ook zijn dat u niet achter de maatregelen staat en ervoor kiest om ze niet te volgen.

We willen graag goed begrijpen wat u de afgelopen 7 dagen (1 week) wel of niet heeft gedaan. Daarom gaan deze vragen over de maatregelen en over uw (sociale) leven, bijvoorbeeld bij wie u op bezoek gaat. Indien u het niet precies meer weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

1. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u uw handen gewassen met water en zeep...

- Nooit
 - Zelden
 - Soms
 - Regelmatig
 - Vaak
 - Meestal
 - Altijd
 - Niet van toepassing
- voordat u naar buiten ging
 - als u weer thuiskwam
 - als u bij iemand thuis op bezoek ging
 - voordat u ging eten (ontbijt, lunch, avondeten of een tussendoortje)
 - na een toiletbezoek
 - na het snuiten van uw neus

2. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak per dag denkt u ongeveer uw handen gewassen te hebben met water en zeep?

- 0 keer → NAAR VRAAG 4
- 1 tot 2 keer
- 3 tot 5 keer
- 6 tot 10 keer
- 11 tot 15 keer
- 16 tot 20 keer
- Vaker dan 20 keer

3. Van de [antwoord tonen C2] per dag dat u uw handen met water en zeep heeft gewassen, hoe vaak heeft u dit heel nauwgezet én voor tenminste 20 seconden gedaan?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

4. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak per dag denkt u ongeveer uw handen gereinigd te hebben met desinfecterende handgel?

- 0 keer
- 1 tot 2 keer
- 3 tot 5 keer
- 6 tot 10 keer
- 11 tot 15 keer
- 16 tot 20 keer
- Vaker dan 20 keer

De volgende adviezen lijken eenvoudig. Toch kunnen ze lastig zijn omdat mensen ze soms automatisch doen, zonder erbij na te denken.

5. Als u verkouden bent of een loopneus hebt, is het advies om uw neus af te vegen of te snuiten met een papieren zakdoek en deze daarna direct weg te gooien.

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u een papieren zakdoek gebruikt om uw neus af te vegen of te snuiten en deze daarna direct weggegooid in plaats van een mouw, hand of katoenen/stoffen zakdoek?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd
- Niet van toepassing: ik heb geen verkoudheid/loopneus gehad

6. Als u moet niezen of hoesten, is het advies om dit in uw elleboog te doen.

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u in uw elleboog gehoest of geniest in plaats van in uw hand, of zonder iets voor uw mond te houden?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd
- Niet van toepassing: ik heb niet hoeven hoesten en/of niezen

7. De volgende vraag gaat over hoe vaak u het huis uit bent geweest.

Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken. Als u niet het huis uit bent geweest, **vul dan een 0** in.

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u uit huis gegaan.....

om te werken of naar school/opleiding te gaan	xx keer
om boodschappen te doen	xx keer
om een frisse neus te halen, een rondje te fietsen of hardlopen, de hond uit te laten of met uw kinderen buiten te spelen	xx keer
om in georganiseerd verband te sporten	xx keer
om familie of vrienden te bezoeken	xx keer
om naar een feest(je) te gaan (bijv. een verjaardag, bruiloft)	xx keer
om voor iemand te zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen	xx keer
overig	xx keer

8. In de afgelopen 7 dagen (1 week) hoe vaak bent u op een plek geweest waar het eigenlijk te druk was om de 1,5 meter afstand te houden? Als u niet op een plek bent geweest waar het eigenlijk te druk was, **vul dan een 0** in.

<<OPEN>>

Selectie: RP is de afgelopen 7 dagen op een plek geweest waar het eigenlijk te druk was (C08 >> 0)

9. Hoeveel van die xx keer, bent u toen omgekeerd of ergens anders naar toe gegaan omdat het te druk was? Als u geen enkele keer bent omgekeerd of ergens anders naar toe bent gegaan, **vul dan een 0** in.

10. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u bezoek ontvangen? Als u geen bezoek heeft ontvangen, **vul dan een 0** in.

<<OPEN>>

Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen bezoek gehad (C10 >> 0)

11. Hoe vaak had u drie of meer mensen tegelijk op bezoek?

Als u geen vier of meer mensen tegelijk op bezoek heeft gehad, **vul dan een 0** in.

<<OPEN>>

1,5 meter afstand houden kan lastig zijn, ook als mensen hun best doen. Bijvoorbeeld, in de supermarkt komt iemand vlak naast u staan. Of u moet langs een groepje wandelaars op straat of iemand inhalen op de fiets.

12. Hoe vaak denkt u dat mensen dicht bij u kwamen dan 1,5 meter (ongeveer 2 armlengtes),

....

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig

- Vaak
- Heel vaak

Selectie: Items laten zien indien bij C07 >> 0 en/of bezoek bij u thuis ontvangen op basis van C10 >> 0

de laatste keer dat u buitenshuis ging werken of naar school/opleiding ging.

de laatste keer dat u boodschappen ging doen.

de laatste keer dat u een frisse neus ging halen, een rondje ging fietsen of hardlopen, de hond ging uitlaten of met uw kinderen buiten ging spelen.

de laatste keer dat u in georganiseerd verband aan het sporten was.

de laatste keer dat u bezoek bij u thuis heeft ontvangen of familie of vrienden heeft bezocht.

de laatste keer dat u naar een feest(je) ging (bijv. een verjaardag, bruiloft).

de laatste keer dat u voor iemand ging zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen.

Denk even terug aan de momenten de afgelopen week dat u met familie, vrienden, of collega's was. Omdat u ze toevallig tegenkwam op straat, op bezoek ging, of buitenshuis ging werken.

13. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u de hand geschud van iemand die niet bij u in huis woont?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

14. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u bij iemand van 70 jaar of ouder thuis op bezoek geweest?

Als u niet bij iemand van 70 jaar of ouder thuis op bezoek bent geweest, **vul dan een 0** in.

<<OPEN>>

15. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u bij iemand thuis op bezoek geweest met een kwetsbare gezondheid?

Als u niet bij iemand thuis op bezoek bent geweest met kwetsbare gezondheid, **vul dan een 0** in.

kwetsbare gezondheid: hartpatiënten, diabetes, lagere weerstand en afwijkingen van de luchtwegen

<<OPEN>>

16. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak was u met een groep van drie of meer mensen met wie u niet in 1 huis woont? Bijvoorbeeld, op het werk, in het park, op straat met de burens of op een verjaardag.

- 0 keer
- 1 tot 2 keer
- 3 tot 5 keer
- 6 tot 10 keer

- 11 tot 15 keer
- 16 tot 20 keer
- Vaker dan 20 keer

Selectie: RP is de afgelopen 7 dagen met een groep van vier of meer mensen met wie hij/zij niet in 1 huis woont (C16=2 t/m 7)

17. Hoe vaak is het u gelukt om de hele tijd 1,5 meter afstand te houden van deze mensen?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

18. Sinds kort wordt aan iedereen vanaf 13 jaar gevraagd mondkapjes te dragen in publieke binnenruimtes en in het openbaar vervoer (ov). Het dragen van een mondkapje kan vervelend zijn, zeker als u het niet gewend bent.

Denk even terug aan de momenten de afgelopen week dat u in een publieke binnenruimte was (bijv. in een supermarkt of een andere winkel, gemeentehuis, bibliotheek).

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u een mondkapje gedragen toen u in een publieke binnenruimte was?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

- Niet van toepassing: ik ben afgelopen week niet in een publieke binnenruimte geweest.

19. Denk even terug aan de momenten de afgelopen week dat u in het openbaar vervoer (ov) was.

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u een mondkapje gedragen toen u in het openbaar vervoer (ov) was?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

- Niet van toepassing: ik ben afgelopen week niet in het openbaar vervoer (ov) geweest.

20. Bent u in de afgelopen 6 weken (sinds 1 oktober) benaderd omdat u in nauw contact bent geweest met iemand die besmet was met het coronavirus?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Ja, door een besmet persoon met wie ik in nauw contact ben geweest (in het kader van bron- en contactonderzoek van de GGD)
- Ja, door een melding van de CoronaMelder app
- Nee

Selectie: RP is afgelopen 6 weken benaderd door CoronaMelder app (C20 = 2)

21. Heeft u het advies opgevolgd van de CoronaMelder app?

- Ja, helemaal
- Ja, gedeeltelijk
- Nee

Selectie: RP is afgelopen 6 weken benaderd door de GGD (C20 = 1) en/of door de CoronaMelder app (C20 = 2)

Het advies is om 10 dagen thuis te blijven nadat u in contact bent geweest met iemand die besmet is met het coronavirus. Het kan lastig zijn om thuis te blijven, zeker als u zelf geen klachten heeft, niemand anders uw boodschappen kan doen, of u graag een frisse neus haalt.

22. In de 10 dagen na het laatste contactmoment met een besmet persoon: bent u naar buiten geweest om bijvoorbeeld boodschappen te doen, te werken, een frisse neus te halen, of mensen te bezoeken?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Ja, om me te laten testen
- Ja, om boodschappen te doen, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om te werken, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om een frisse neus te halen, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om de hond uit te laten, ongeveer (aantal keer):
- Ja, om een andere reden, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft melding gehad van GGD (C20 = 1) en/of van de CoronaMelder app (C20 = 2)

23. Heeft u bezoek ontvangen in de 10 dagen na het laatste contactmoment met een besmet persoon?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Ja, vanwege medische noodzaak (zoals van de huisarts, thuiszorg, of mantelzorg)
- Nee
- Weet ik niet

24. Heeft u al plannen of ideeën voor het vieren van de feestdagen (Kerstmis en oud & nieuw) dit jaar?

- Ja, ik heb al enig idee hoe ik de feestdagen wil gaan doorbrengen op een aangepaste manier voor deze coronatijd
- Ja, ik ga de feestdagen doorbrengen zoals ik altijd doe
- Nee, ik ben er nog niet over uit hoe ik dit ga doen
- Nee, ik heb er nog niet over nagedacht
- Nee, ik vier de feestdagen dit jaar niet vanwege corona
- Niet van toepassing, ik vier de feestdagen nooit

Selectie: RP heeft plannen of ideeën voor de feestdagen (C24 = 1 of 2)

25. Hoe bent u van plan de feestdagen (Kerstmis en oud & nieuw) te vieren dit jaar?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Thuis met gasten
- Thuis zonder gasten
- Bij vrienden en/of familie
- In een hotel, pension of Airbnb in Nederland
- In een vakantiepark in Nederland
- In het buitenland
- Anders, namelijk <<OPEN>>

Het advies van de overheid is om zoveel mogelijk thuis te werken. Dat is niet voor alle beroepen mogelijk. Tegelijkertijd zijn er ook mensen die veel behoefte hebben aan contact met collega's. We zijn benieuwd hoe dit voor u is.

26. Hoeveel uur per week werkt u?

- <<VUL EEN GETAL IN>>
- Ik heb geen werk

Selectie: RP heeft wel werk (C26 ≠ 2)

27. Hoeveel uur per week werkt u thuis?

- <<VUL EEN GETAL IN>>
- Ik kan niet thuiswerken

BLOK D1: Determinanten

Deze vragen gaan over uw kans om het coronavirus te krijgen. Ook als u eerder al besmet bent geweest met het coronavirus, vul deze vragen dan alstublieft in.

- 1. Hoe waarschijnlijk is het dat u de komende maanden besmet raakt met het coronavirus?**
 - Zeer onwaarschijnlijk
 - Onwaarschijnlijk
 - Neutraal
 - Waarschijnlijk
 - Zeer waarschijnlijk

- 2. Hoe erg zou het voor u zijn, als u het coronavirus krijgt?**
 - Helemaal niet erg
 - Niet erg
 - Neutraal
 - Erg
 - Heel erg

- 3. Stel dat u zelf besmet bent met het coronavirus. Hoe waarschijnlijk is het dan dat u weer anderen zal besmetten?**
 - Zeer onwaarschijnlijk
 - Onwaarschijnlijk
 - Neutraal
 - Waarschijnlijk
 - Zeer waarschijnlijk

- 4. Hoe erg zou u het vinden om iemand anders te besmetten met het coronavirus?**
 - Helemaal niet erg
 - Niet erg
 - Neutraal
 - Erg
 - Heel erg

5. Stel dat iedereen de volgende adviezen van de overheid nauwgezet op zou volgen. Hoe goed zou dat helpen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan?

- Helpt niet
- Helpt nauwelijks
- Helpt een beetje
- Helpt veel
- Helpt heel veel

- Was uw handen 20 seconden lang met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten, gooi deze daarna weg en was daarna uw handen.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Werk zoveel mogelijk thuis.
- Vermijd drukte.
- Blijf zoveel mogelijk thuis.
- Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.
- Draag een mondkapje in het openbaar vervoer.
- Bij verkoudheidsklachten: blijf thuis, doe geen boodschappen en ontvang geen bezoek.
- Bij verkoudheidsklachten: laat u testen.
- Bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: blijf thuis (boodschappen uitgezonderd) en ontvang geen bezoek.
- Ontvang thuis maximaal 2 gasten.

6. Hoe goed zou 1,5 meter afstand houden helpen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan, in de volgende situaties?

- Helpt niet
- Helpt nauwelijks
- Helpt een beetje
- Helpt veel
- Helpt heel veel

- Wanneer u buitenshuis gaat werken of naar school/opleiding gaat.
- Wanneer u boodschappen gaat doen.
- Wanneer u een frisse neus haalt, een rondje gaat fietsen of hardlopen, de hond uitlaat of met uw kinderen speelt.
- Wanneer u in georganiseerd verband aan het sporten bent.
- Wanneer u bezoek bij u thuis ontvangt of familie of vrienden bezoekt.
- Wanneer u naar een feest(je) gaat (bijv. een verjaardag, bruiloft).
- Wanneer u voor iemand gaat zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen.

7. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Neutraal
- Mee eens
- Helemaal mee eens
- Weet ik niet

Ik zie de meeste mensen in mijn naaste omgeving.....

- regelmatig 20 seconden handen wassen met water en zeep.
- hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog.
- papieren zakdoekjes gebruiken om je neus te snuiten, ze daarna weggoeien en daarna handen wassen.
- geen handen schudden.
- minstens 1,5 meter afstand houden van andere mensen.
- zoveel mogelijk thuiswerken.
- drukte vermijden.
- zoveel mogelijk thuis blijven.
- een mondkapje dragen in publieke binnenruimtes.
- een mondkapje dragen in het openbaar vervoer.
- bij verkoudheidsklachten: thuis blijven, geen boodschappen doen en geen bezoek ontvangen.
- bij verkoudheidsklachten: zich laten testen.
- bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: thuis blijven (boodschappen uitgezonderd) en geen bezoek ontvangen.
- maximaal 2 gasten thuis ontvangen.

8. Hoe moeilijk of makkelijk vindt u het om...

- Heel moeilijk
 - Moeilijk
 - Neutraal
 - Makkelijk
 - Heel makkelijk
 - Niet van toepassing
- regelmatig uw handen 20 seconden te wassen met water en zeep?
 - altijd te hoesten of niezen in de binnenkant van uw elleboog (in plaats van in uw hand, of in de lucht)?
 - altijd een papieren zakdoek te gebruiken om uw neus af te vegen of snuiten en deze daarna direct weg te gooien (in plaats van uw mouw of hand)?
 - zoveel mogelijk thuis te werken?
 - drukte te vermijden?
 - zoveel mogelijk thuis te blijven?
 - een mondkapje in publieke binnenruimtes te dragen?
 - een mondkapje in het openbaar vervoer te dragen?
 - bij verkoudheidsklachten thuis te blijven, geen boodschappen te doen en geen bezoek te ontvangen?
 - bij verkoudheidsklachten u te laten testen?
 - bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: thuis te blijven (boodschappen uitgezonderd) en geen bezoek te ontvangen?
 - altijd 1,5 meter afstand te houden van andere mensen (behalve binnen uw gezin / of huishouden)?
 - geen handen te schudden?
 - niet meer dan 2 mensen thuis te ontvangen?

9. Hoe moeilijk of makkelijk vindt u het om 1,5 meter afstand te houden ...

- Heel moeilijk
 - Moeilijk
 - Neutraal
 - Makkelijk
 - Heel makkelijk
 - Niet van toepassing
- wanneer u buitenshuis gaat werken of naar school/opleiding gaat?
 - wanneer u boodschappen gaat doen?
 - wanneer u een frisse neus haalt, een rondje gaat fietsen of hardlopen, de hond uitlaat of met uw kinderen speelt?
 - wanneer u in georganiseerd verband aan het sporten bent?
 - wanneer u bezoek bij u thuis ontvangt of familie of vrienden bezoekt?
 - wanneer u naar een feest(je) gaat (bijv. een verjaardag, bruiloft)?
 - wanneer u voor iemand gaat zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen?

10. Hieronder ziet u een aantal stellingen. Daarbij zijn de twee uitersten weergegeven. Bijvoorbeeld of het coronavirus heel dichtbij of juist heel ver weg voelt. Klik het vakje aan dat het beste uw gevoel beschrijft.

Het coronavirus...

- | | | |
|---|---------------------|--------------------------------------|
| • voelt als heel dicht bij | [*] [*] [*] [*] [*] | voelt als heel ver weg |
| • verspreidt zich heel snel | [*] [*] [*] [*] [*] | verspreidt zich heel langzaam |
| • is iets waar ik de hele tijd aan denk | [*] [*] [*] [*] [*] | is iets waar ik bijna nooit aan denk |
| • ben ik heel erg bang voor | [*] [*] [*] [*] [*] | ben ik helemaal niet bang voor |
| • maak ik me veel zorgen over over | [*] [*] [*] [*] [*] | maak ik me helemaal geen zorgen |
| • geeft me een hulpeloos gevoel | [*] [*] [*] [*] [*] | geeft me geen hulpeloos gevoel |
| • geeft me veel stress | [*] [*] [*] [*] [*] | geeft me helemaal geen stress |

11. Volgens de huidige richtlijnen moet u in bepaalde situaties in thuisquarantaine. Dat kan heel plotseling zijn, bijvoorbeeld als u ineens verkouden wakker wordt of een melding krijgt van de GGD dat u in nauw contact bent geweest met een besmet persoon. In welke mate zijn de volgende stellingen voor u van toepassing?

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Neutraal
- Mee eens
- Helemaal mee eens
- Niet van toepassing

- Ik heb voldoende boodschappen in huis om een paar dagen vooruit te kunnen.
- Ik heb al precies bedacht wie (of welke dienst, zoals een bezorgservice) ik kan inschakelen om boodschappen voor mij te doen als dat nodig is.
- Ik heb al precies bedacht wie (of welke dienst, zoals een oppas of hondenuitlaatservice) ik kan inschakelen voor het regelen van andere praktische zaken, zoals het brengen/halen van kinderen, het uitlaten van de hond, of het halen van medicijnen.
- Op mijn werk heb ik afspraken gemaakt hoe ik mijn werk kan overdragen als ik in quarantaine moet.
- Ik heb afspraken gemaakt over het overdragen van mijn mantelzorgtaken buitenshuis als ik in quarantaine moet.

BLOK D2: Vertrouwen en communicatie

De volgende vragen gaan over nieuws en informatie over het coronavirus.

12. Heeft u in de afgelopen 7 dagen (1 week) het nieuws over het coronavirus gevolgd?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Vaak
- Altijd

13. Welke bronnen waren voor u de afgelopen 7 dagen (1 week) belangrijk voor nieuws en informatie over het coronavirus? Meerdere antwoorden mogelijk

- Ik heb afgelopen 7 dagen (1 week) het nieuws en de informatie over het coronavirus niet gevolgd
- Website van de Nederlandse overheid
- Website van het RIVM
- Website van mijn regionale GGD
- Website van de gemeente waar ik woon
- Huisarts
- Medische websites zoals thuisarts.nl
- Landelijke kranten
- Regionale en lokale media
- Online nieuwssites of apps, zoals nos.nl of nu.nl
- Persconferentie Nederlandse regering op de televisie
- Sociale media, zoals Facebook, Twitter, of Instagram
- Mensen in mijn omgeving, zoals burens, collega's, of familie
- Nieuwsuitzending publieke omroep, zoals NOS journaal
- Nieuwsuitzending commerciële omroep, zoals RTL nieuws
- Nieuwsachtergrond programma's, zoals Nieuwsuur of EenVandaag
- Talkshows, zoals Op1 of De Vooravond
- Radio
- Officiële communicatie van uw werkgever
- Internationale informatiebronnen
- Anders, namelijk:

14. Heeft u de afgelopen 7 dagen (1 week) met andere mensen gesproken over de aanpak van het coronavirus door de Nederlandse overheid?

- Nee → NAAR VRAAG 16
- Ja, een enkele keer
- Ja, bijna dagelijks
- Ja, dagelijks
- Ja, meerdere keren per dag

Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen gesproken met andere mensen gesproken over de aanpak van het coronavirus door de Nederlandse overheid (D16 = 2-5)

15. Waren deze gesprekken over het algemeen negatief of positief over de Nederlandse aanpak:

- Zeer negatief
- Negatief
- Neutraal
- Positief
- Zeer positief

16. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraak?

Ik vind het onlogisch of moeilijk te begrijpen waarom de corona gedragsmaatregelen in sommige situaties wel gelden en in andere situaties niet.

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Neutraal
- Mee eens
- Helemaal mee eens

Selectie: RP vind het onlogisch of moeilijk te begrijpen waarom de corona gedragsmaatregelen in sommige situaties wel gelden en in andere situaties niet (D16 = 4 of 5)

17. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?

- Ik merk dat ik hierdoor in de war raak.
 - Ik merk dat ik hierdoor niet weet wat ik moet doen.
 - Ik merk dat ik hierdoor minder gemotiveerd ben om de maatregelen op te volgen.
 - Ik leg het naast me neer en volg de adviezen van de Rijksoverheid.
- Helemaal mee oneens
 - Mee oneens
 - Neutraal
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens

18. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u kritische meningen gehoord of gelezen over hoe goed de corona gedragsmaatregelen werken om de verspreiding van het virus tegen te gaan?

- Geen enkele keer
- Een enkele keer
- Bijna dagelijks
- Dagelijks
- Meerdere keren per dag

19. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u kritische meningen gehoord of gelezen over de voordelen en nadelen van het pakket aan gedragsmaatregelen die nu gelden? Bijvoorbeeld, of de effecten van de maatregelen op de verspreiding van het virus eigenlijk wel opwegen tegen mogelijke nadelen, zoals eenzaamheid of economische gevolgen?

- Geen enkele keer
- Een enkele keer
- Bijna dagelijks
- Dagelijks
- Meerdere keren per dag

20. Hoeveel vertrouwen heeft u in de manier waarop de Nederlandse overheid probeert het coronavirus onder controle te houden?

- Helemaal geen vertrouwen
- Geen vertrouwen
- Neutraal
- Veel vertrouwen
- Heel veel vertrouwen

21. Hieronder ziet u een stelling waarbij de twee uitersten zijn weergegeven. Klik het vakje aan dat het beste uw mening beschrijft over de manier waarop de Nederlandse overheid probeert het coronavirus onder controle te houden.

- De Nederlandse overheid doet het slechter dan andere landen De Nederlandse overheid doet het beter dan andere landen

22. Denkt u dat Nederland op dit moment te weinig, voldoende, of te veel maatregelen neemt om verdere verspreiding van het nieuwe coronavirus te beperken?

- Te weinig Te veel

23. Sinds half oktober geldt er in Nederland een gedeeltelijke lockdown. Voor veel mensen kan dit een lastige periode zijn.

In hoeverre heeft u behoefte aan informatie of ondersteuning in deze periode?

- Helemaal geen behoefte
- Geen behoefte
- Niet echt behoefte
- Wel behoefte
- Veel behoefte
- Geen mening
- Ondersteuning om voldoende te blijven bewegen en sporten
- Ondersteuning bij het wegvallen van betaald werk
- Steun bij het prettig en zinvol invullen van het dagelijks leven
- Informatie om gezond te blijven eten

24. Bent u bekend met het coronadashboard van de Nederlandse overheid?

- Ja, en ik bekijk het regelmatig
- Ja, maar ik kijk er zelden of nooit op
- Nee, ik weet niet wat dat is

CoronaMelder

Tegenwoordig kan iedereen in Nederland de app 'CoronaMelder' gebruiken, die door de Nederlandse overheid is ontwikkeld. De CoronaMelder app stuurt een melding als u minstens 15 minuten binnen 1,5 meter afstand van een andere app-gebruiker bent geweest die later corona blijkt te hebben. Als u zelf corona heeft dan kunt u dit vrijwillig in de app aangeven. Zo weten mensen om u heen dat zij extra kans op besmetting hebben gelopen.

25. Heeft u de CoronaMelder app gedownload?

- Ja
- Nee

26. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Een beetje mee oneens
- Neutraal
- Een beetje mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens

- Ik sta positief tegenover de CoronaMelder

Selectie: RP heeft de app niet gedownload (D25 = 2)

- Ik ben van plan om de CoronaMelder te gaan gebruiken

Selectie: RP heeft de app gedownload (D25 = 1)

- Ik ben van plan om de CoronaMelder te blijven gebruiken
- Ik verwacht dat de CoronaMelder bijdraagt aan de bestrijding van het coronavirus
- Wanneer ik gebruik maak van de CoronaMelder, kan ik erop vertrouwen dat alle informatie die ik geef in strikt vertrouwen wordt behandeld
- De CoronaMelder zorgt ervoor dat ik niet besmet raak met het coronavirus
- Als ik de CoronaMelder gebruik, hoef ik me minder aan de andere maatregelen (zoals afstand houden, regelmatig handen wassen, etc.) te houden

BLOK E: EINDE

1. Heeft u nog opmerkingen over de coronamaatregelen in het algemeen, dan kunt u dat hieronder schrijven.

<<OPEN>>

Nee, ik heb geen opmerkingen over de coronamaatregelen.

2. Heeft u nog opmerkingen over de vragenlijst, dan kunt u dat hieronder schrijven.

<<OPEN>>

Nee, ik heb geen opmerkingen over de vragenlijst.

Eindscherm

Dit was de laatste vraag.

Uw antwoorden zijn opgeslagen, u kunt dit venster sluiten.

HARTELIJK DANK VOOR HET DELEN VAN UW MENING EN ERVARING!

Heeft u vragen over het coronavirus?

- Heeft u klachten die kunnen passen bij het coronavirus? Maak een afspraak voor een coronatest. Bel 0800-1202 of maak online een afspraak via www.coronatest.nl.
- Voor medische vragen met betrekking tot uw eigen gezondheid bel uw huisarts.
- Om in coronatijd mentaal en fysiek gezond te blijven zijn er leefstijladviezen voor mensen thuis ontwikkeld: <https://www.loketgezondleven.nl/advies-ondersteuning/coronavirus>.
- Voor vragen over mentale gezondheid, zie www.steunpuntcoronazorgen.nl/ (ook als u COVID-19 heeft of heeft gehad)
- Als u (anoniem) online wilt chatten, mailen of bellen kunt u naar www.mindkorrelatie.nl
- Voor vragen en richtlijnen over het coronavirus, zie <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>, telefoonnummer 08001351 en <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden>.
- Voor (praktische) hulpvragen Rode Kruis Hulplijn: 070-445888.
- Voor ouderen met vragen 'hart onder de riem' Anbo: 0348-466666.
- Voor jongeren met vragen GGD www.jouwggd.nl (chatfunctie voor jongeren).
- Voor een luisterend oor, De Luisterlijn: 0900-0767 (24/7).
- Ouders die vragen hebben over de zorg en opvoeding van hun kinderen kunnen chatten met de JGZ (jeugdartsen/-verpleegkundigen) via: chat-client-ggd-ouderchatgroeigids.serviant.nl of kijken op www.nji.nl/coronavirus.
- Als u vaak negatieve gedachten hebt, is het aan te raden er met iemand over te praten. Vindt u het lastig om met bekenden te praten over uw gedachten aan de dood of suicide? Via 113 kunt u meer informatie vinden, gratis (anoniem) [online chatten](#) en bellen met de hulplijn: 0800-0113.
- Voor de resultaten uit de eerdere rondes kunt u deze website van het RIVM bezoeken. <http://www.rivm.nl/gedragsonderzoek/maatregelen-welbevinden>