

### Risico van een verkeerd quarantaine advies bij presymptomatisch testen

5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e,  
5.1.2e, 5.1.2e

Het dringende advies van de Nederlandse overheid is om bij corona gerelateerde klachten laagdrempelig te testen op een COVID-19 infectie met als doel vroege identificatie van personen die besmet zijn met SARS-CoV-2. Het bron- en contact onderzoek kan vervolgens worden gestart met als doel de verspreiding van SARS-CoV-2 zo optimaal mogelijk te controleren.

Er worden echter in toenemende mate testen afgenomen bij personen zonder klachten, onder andere bij topsporters, zoals wielrenners en voetballers, maar ook bij acteurs en vele andere beroepsgroepen. De testen worden soms zelfs wekelijks afgenomen. Dit om een vroege infectie te identificeren en mogelijke transmissie van het virus te voorkomen, daar de anderhalve meter afstand niet altijd geborgd kan worden. Door bron- en contactonderzoek, maar zeker ook op eigen initiatief worden contacten soms in een vroege fase van de besmetting getest. Het is daarom cruciaal om rekening te houden met de duur van afname van de test na blootstelling aan het virus. Het niet goed (of helemaal niet) uitvragen van de reden voor testen en de aanwezigheid van lichte ziekteverschijnselen kan leiden tot een verkeerd advies.

5.1.2e vertelt zijn ouders in 5.1.2e in het weekend over de vele besmettingen in zijn studentenstad. Bezorgd als altijd stellen zijn ouders voor dat hij zich tóch maar moet laten testen hoewel hij geen klachten heeft. Zonder klachten wordt hij op maandag getest en op dinsdag middag hoort hij dat hij positief is. De volgende dag ontvangt hij onderstaande brief op zijn huisadres, het studentenhuus in 5.1.2e

*U krijgt deze brief omdat u positief bent getest op COVID-19, maar (nog) geen klachten heeft. Lees deze brief goed door, hierin staat belangrijke informatie.*

*U kunt de eerste 3 dagen na de test klachten krijgen, houd daarom uw gezondheid goed in de gaten.*

*U moet **72 uur (3 dagen) vanaf de testafname thuis blijven in isolatie**, omdat u besmettelijk kunt zijn voor anderen. Ook uw huisgenoten\* moeten thuisblijven, omdat zij misschien door u besmet zijn geraakt. Zo voorkomen zij dat zij anderen besmetten.*

*U mag direct uit isolatie als u tot 72 uur (3 dagen) na de testafname **geen klachten** heeft gekregen die passen bij COVID-19. De GGD bespreekt met u wanneer dit is. Als u binnen de 72 uur (3 dagen) na testafname **klachten krijgt**, dan blijft u langer in thuisisolatie. Ook moeten uw huisgenoten dan thuis in quarantaine blijven tot 10 dagen na het laatste risicocontact met u. De GGD vertelt u hier meer over.*

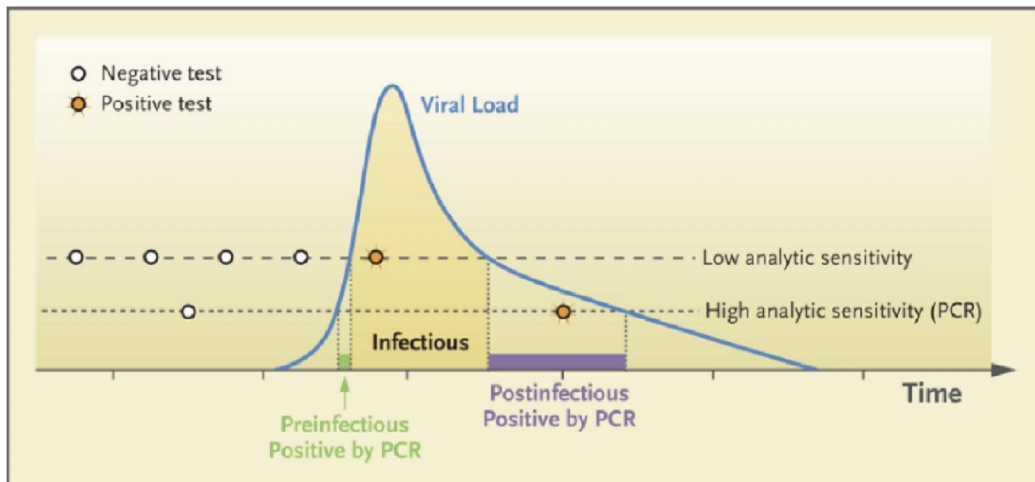
5.1.2e en zijn medehuisgenoten houden zich keurig aan de regels. Zij gaan 3 dagen quarantaine waarin er tot diep in de nacht bier wordt gedronken en kaartspellen worden gespeeld. Op zondag vertrekt 5.1.2e naar zijn ouders, met een lichte loopneus en geringe hoofdpijn, iets wat je vaker ziet bij studenten. Blij om 5.1.2e weer te zien wordt er geen rekening meer gehouden met dat hij nog erg besmettelijk zou kunnen zijn. Nog geen week later blijken beide ouders ook besmet.

Door het wekelijkse testen, bijvoorbeeld binnen de voetbalwereld, wordt de indruk gewekt dat besmettingen kunnen worden voorkomen. Hierdoor is voorbij gegaan aan het instrueren over hoe er in het dagelijkse leven met familieleden, vrienden en kennissen om moet worden gegaan om besmettingen te voorkomen. Testen voorkomt namelijk geen besmettingen.

Een pers bericht van enkele dagen geleden:

*Het coronavirus heeft toegeslagen bij 5.1.2e. Na 5.1.2e Teze hebben ook 5.1.2e positief getest. 5.1.2e Van 5.1.2e zijn zaterdagavond, direct na de uitslag van de test, naar huis gegaan. Beiden zijn klachtenvrij en gaan nu, volgens de RIVM-richtlijnen, 72 uur in quarantaine, zo laat de bond weten.*

Het is belangrijk om te realiseren dat het preventief testen wezenlijk anders is dan het testen in de maatschappij bij symptomatische personen. Door het testen in de zogenaamde presymptomatische fase worden vaak personen die nog besmettelijk moeten worden gevonden (Figuur 1). Zeker indien zij meerdere keren per maand en soms zelfs per week worden getest, zoals ongetwijfeld bij 5.1.2e het geval is. Zij moeten dus langer in quarantaine dan nu wordt geadviseerd door o.a. de KNVB en de GGD, mede doordat deze laatste partij vaak niet goed wordt geïnformeerd of geen bron- en contact onderzoek meer kan verrichten door het grote aantal besmettingen in Nederland.



**Figuur 1.** Het infectie verloop van een persoon (blauwe lijn) is weergegeven. Bij presymptomatisch testen bevinden de meeste personen zich in het groene venster. **Bron:** Rethinking Covid-19 Test Sensitivity - A Strategy for Containment. The New England Journal of Medicine, 2020. [1]

Bij Feyenoord werden twee spelers positief getest na meerdere keren negatief te zijn getest. Op het moment van testen waren zij beiden klachten vrij. Eén speler ontwikkelde de dagen er na geen klachten en de andere speler gaf aan een lichte kriebelhoest te hebben en wat vermoeiend te zijn. Mede in het kader van follow up van de spelers werden beide spelers na vijf dagen nogmaals getest en bleek de hoeveelheid virus vele malen groter dan bij de eerste test. Ze hadden dus pas enkele dagen na de eerste test een significant hogere virusload, met de daaraan gekoppelde hogere besmettelijkheid. Gelukkig zijn zij niet na 3 quarantaine dagen weer gaan trainen, waar dit het gebruikelijke advies zou zijn geweest, omdat hij weinig klachten had.

Uit bovenstaande voorbeelden wordt duidelijk dat het testen in de presymptomatische fase, bij een persoon zonder klachten, een goed en juist advies bij een positieve test noodzakelijk maakt. Zeker gelezen het feit dat veel jonge mensen die vaak geen of zeer geringe symptomen hebben, die zij niet ervaren als klachten, kan leiden tot het te snel uit quarantaine gaan. Zij hebben op dat moment mogelijk veel virus bij zich en kunnen potentieel andere personen besmetten. Het is belangrijk dat alle gegevens over het wanneer en waarom testen gedeeld wordt met de GGD, opdat een advies op maat gegeven kan worden. Bij het periodiek testen van asymptomatische individuen, bijvoorbeeld in het kader van bron- en contactonderzoek of vanwege de beroepsgroep (voetballers, acteurs, scheepvaartmedewerkers), dient men rekening te houden met de mogelijkheid dat het virus in de presymptomatische fase is aangetoond. Het te snel

weer opstarten kan tot ongewenste complicaties leiden voor deze personen en hun omgeving. Een advies op maat, waarin een langere quarantaine duur wordt geadviseerd, is voor deze groep noodzakelijk om een veilige en juiste aanpak rondom quarantaine adviezen te borgen.

1. Mina, M.J., R. Parker, and D.B. Larremore, *Rethinking Covid-19 Test Sensitivity - A Strategy for Containment*. N Engl J Med, 2020.