

To: [redacted] [redacted]@rivm.nl]
From: LCI Voorwacht
Sent: Mon 9/21/2020 12:58:07 PM
Subject: FW: FW: Bericht met betrekking tot preventie van ernstige Covid-19 complicaties Meldingnummer: M2008 3732
Received: Mon 9/21/2020 12:58:09 PM
[Statement Royal Society on Vitamin D suppletion for all adults living in the UK.pdf](#)
[ATT00002.htm](#)
[VitD COVID 19 BMJ Nutrition.pdf](#)
[ATT00003.htm](#)
[Vitamin-D-and-Inflammation-Potential-Implications-for-Severity-of-Covid-19.pdf](#)
[ATT00004.htm](#)
[VitamineD-artikel_2deficientie in NL 015.pdf](#)
[ATT00005.htm](#)
[Perspective- improving vitamin D status in the management of COVID-19 EJC.N.pdf](#)
[ATT00006.htm](#)
[Vitamin D deficiency and co-morbidities in COVID-19 patients – A fatal relationship.pdf](#)
[ATT00007.htm](#)
['Scientific Strabismus' or two related pandemics coronavirus disease and vitamin D deficiency.pdf](#)
[ATT00008.htm](#)
[Pugach et all vitD and mortality rate Europe medRxiv.pdf](#)
[ATT00009.htm](#)
[Patterns of COVID 19 Mortality and Vitamin D An Indonesian Study.pdf](#)
[ATT00010.htm](#)
[VitD for Covid-19 Lancet.pdf](#)
[ATT00001.htm](#)

Met vriendelijke groet,

[redacted] 5.1.2e

Onderzoeksverpleegkundige
 Centrum Infectieziekten
 030- [redacted] 5.1.2e / 06- [redacted] 5.1.2e

Hoi [redacted] 5.1.2e

Ik zag dat je weer een mail over vitamine D hebt ontvangen. Een dietiste heeft ons er al eerder ook op geattendeerd en nu komt dit ook terug in social media. Misschien heb je er nog wat aan.

Grt [redacted] 5.1.2e

From: [redacted] 5.1.2e <[redacted] 5.1.2e@rivm.nl>
Sent: donderdag 20 augustus 2020 10:47
To: LCI Voorwacht <[redacted] 5.1.2e@rivm.nl>
Subject: FW: FW: Bericht met betrekking tot preventie van ernstige Covid-19 complicaties Meldingnummer: M2008 3732

Goedemorgen,

Mevrouw is diëtist en wijst op het belang van vitamine D.
 Kan ik antwoorden dat we dit belang onderschrijven, maar het niet expliciet benoemen in onze adviezen omdat het sowieso deel uitmaakt van een normaal gezond leefpatroon oid?

Van: noreply@rivm.nl <noreply@rivm.nl>
Verzonden: donderdag 20 augustus 2020 10:11
Aan: [redacted] 5.1.2e <[redacted] 5.1.2e@rivm.nl>
Onderwerp: Re: FW: Bericht met betrekking tot preventie van ernstige Covid-19 complicaties Meldingnummer: M2008 3732

Beste collega,

Onderstaande e-mail is binnengekomen bij info@rivm.nl. Willen jullie deze e-mail beantwoorden?

Met vriendelijke groet,

5.1.2e

RIVM Informatiepunt

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
 Postbus 1
 3720 BA Bilthoven
 E-mail: info@rivm.nl
 Website: www.rivm.nl



Verzoek:

Date sent: Aug 18, 2020 3:29 PM

To: RIVM <info@rivm.nl>

Subject: FW: Bericht met betrekking tot preventie van ernstige Covid-19 complicaties

Beste collega's,

Graag stuur ik onderstaande vraag naar jullie door. Kunnen jullie mij van input voorzien?

Veel dank alvast.

Met vriendelijke groet,

5.1.2e

5.1.2e

– Directie Publieke Gezondheid

.....
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Parnassusplein 5 | 2511 VX | Den Haag | Postbus 20350 | 2500 EJ | Den Haag

'06

5.1.2e

5.1.2e

@minvws.nl

Van: (5.1.2e) <(5.1.2e)@minvws.nl>

Verzonden: maandag 17 augustus 2020 17:27**Aan:** Dienstpostbus VWS Voorlichting <(5.1.2e)@minvws.nl>**CC:** (5.1.2e) <(5.1.2e)@minvws.nl>**Onderwerp:** FW: Bericht met betrekking tot preventie van ernstige Covid-19 complicaties

Beste dames,

Graag bijgaande mail in behandeling nemen.

Gr.

5.1.2e

Met vriendelijke groet,

5.1.2e

5.1.2e

[Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport](#) | Directie Bestuurlijk en Politieke Zaken |
 Parnassusplein 5 | 2500 EJ | Den Haag | Postbus 20350 | 2500 EJ | Den Haag |
 +3170 5.1.2e | (+316 5.1.2e 5. 5.1.2e [@minvws.nl](mailto:5.1.2e@minvws.nl) | www.rijksoverheid.nl |

Bij VWS geldt een legitimatieplicht voor de toegang tot het ministerie. Dit betekent dat bij uw bezoek aan VWS om geldige legitimatie wordt gevraagd voor u het pand verder kunt betreden. Graag vraag ik uw aandacht hiervoor. Alvast bedankt voor de medewerking

Van: 5.1.2e <5.1.2e@gmail.com>

Verzonden: maandag 17 augustus 2020 14:44

Aan: Minister van VWS <5.1.2e@minvws.nl>

Onderwerp: Bericht met betrekking tot preventie van ernstige Covid-19 complicaties

Geachte Minister de Jonge,

Er zijn duidelijke aanwijzingen dat mensen met een tekort aan vitamine D meer en ernstigere complicaties bij virusinfecties krijgen. Covid-19 is hier helaas geen uitzondering op.

Vitamine D is een vetoplosbaar vitamine dat van nature in weinig voedingsmiddelen voorkomt. Omdat we het grotendeels zelf maken wordt het ook vaak een prohormoon genoemd in plaats van een vitamine. De meest voorkomende vorm is vitamine D3.

Bij het meeste mensen wordt cholecalciferol namelijk vooral (> 90 %) in de huid gevormd uit 7-dehydroxycholesterol, onder invloed van UV-licht (UVB met golflengte 290–315 nm). **Op onze breedtegraad vindt deze synthese in de huid ruwweg plaats tussen maart en oktober.** De hoeveelheid vitamine D die in de huid wordt gevormd, is niet alleen afhankelijk van de blootstelling aan zonlicht, maar ook van leeftijd en huidskleur: in een oudere huid of donkere huid wordt minder vitamine D geproduceerd dan in een lichte huid van jonge mensen.

Oudere mensen, mensen die veel binnen zijn en mensen met een donkere huidskleur lopen risico op een tekort en daarom zijn er - ook in Nederland- duidelijke richtlijnen over suppletie. Echter, nog steeds zijn veel mensen vitamine D deficiënt, zie bijgaand NTVG artikel, en denken veel mensen onterecht dat een uurtje in de buitenlicht- ook als de R in de maand zit- voldoende is. De aandacht voor suppletie is onvoldoende, ook bij risicogroepen.

Nu is er internationaal steeds meer aandacht voor vitamine D en de ernst van de Covid-19 symptomen. Kort samengevat komt het er op neer dat als mensen $\geq 30\text{ng/ml}$ 25-OH-vitamine D (vitamine D3) met COVID-19 besmet geraken, ze minder ernstige klachten en complicaties krijgen, dan mensen met een lagere waarden. Daar zijn goede wetenschappelijke onderbouwingen voor. In het verleden hebben wij bij dose-finding klinische studies met vitamine D3 overigens eenzelfde scherp cut-off point gevonden.

Vanaf eind volgende maand vindt er op onze breedtegraad nauwelijks meer synthese via de huid plaats en zullen de aantallen mensen met vitamine D deficiënties snel stijgen. Mijn dingende advies aan het OMT is om naast afstand houden, handen wassen en zo nodig mondkapjes gebruiken ook vitamine D suppletie in de richtlijnen op te nemen.

Dat houdt niet in dat bestaande richtlijnen moeten worden aangepast, maar wel dat hier veel meer aandacht voor komt. Het is zeer aannemelijk dat tijdige vitamine D suppletie ons allen kan helpen om de belasting van de ziekenhuizen en de IC's zo laag mogelijk

te houden. Zoals Professor Dr. Ir. Jaap Seidell, hoogleraar Public Health - Health Behaviors & Chronic Diseases bij de Vrije Universiteit van Amsterdam ook aangaf na de publicatie eerder deze maand in de Lancet: 'Of vitamine D helpt om de gevolgen van Covid-19 te verminderen is nog niet zeker, maar wel aannemelijk. Suppletie bij risicogroepen lijkt dan ook verstandig'

Overigens heeft de Royal Society in het Verenigd Koninkrijk ('The world's oldest independent scientific academy, dedicated to promoting excellence in science') recent een statement uitgegeven waarin geadviseerd wordt om iedere volwassene in het VK een supplement met 400IU of 10 microgram vitamine D te geven. In zowel zomer als winter (zie bijlage). Ook in 5.1.2a zijn de richtlijnen al aangepast op basis van de nieuwe NICE richtlijnen.

Met dit simpele en goedkope advies - minstens net zo goed onderbouwd als de 1,5 meter - is het aannemelijk dat u veel mensen zal helpen.

Ter uwer informatie sluit ik een aantal publicaties bij.

Ik hoor graag van u en wil u een 'sense of urgency' op het hart drukken. Nu zien we weinig ziekenhuisopnames, maar dit kan in oktober-november dramatisch gaan veranderen als het aantal mensen met vitamine D tekorten weer gaat toenemen..

Hoogachtend

Met vriendelijke groet

5.1.2e

Dietist en voedingsdeskundige