

Advies voor het bron- en contactonderzoek bij een nieuwe klachtenepisode en/of blootstelling na een eerder doorgemaakte COVID-19 infectie

Met de op dit moment nog beperkt beschikbare literatuur over de opbouw van immuniteit, en het risico op herinfecties, is het nodig terughoudend te zijn in een aangepast beleid bij personen die een bewezen COVID-19 infectie hebben doorgemaakt. Toch lijkt een bepaalde mate en (korte) duur van immuniteit wel aannemelijk, stelt ook de ECDC ([ECDC/COVID-19/Immune responses and immunity](#)). Daarentegen worden er wereldwijd herinfecties gerapporteerd waarbij nog veel onduidelijk is. Verder onderzoek en een goede definitie van herinfectie is hier nodig. Naar verwachting, volgens huidige schattingen, zijn herinfecties op populatieniveau eerder zeldzaam dan regelmaat ([ECDC Threat Assessment Brief 21 september 2020](#)).

Ondanks de hierboven genoemde onzekerheden is een pragmatisch beleid nodig voor gebruik bij het bron- en contactonderzoek door GGD's. Wel is dit advies daarom voorzichtig en richt zich daarom enkel op gezonde personen, en geldt niet voor de onderstaande groepen:

- leeftijd > 70 jaar
- en/of immuun gecompromitteerd
- en/of woont in een verpleeghuis of verzorgingshuis, of krijgt thuiszorg

Aanvullend advies op het huidige protocol bron- en contactonderzoek COVID-19:

1. **Een persoon heeft aangetoond een COVID-19 infectie doorgemaakt, met eerste ziektedag minder dan 8 weken geleden, en heeft nu een *nieuwe* klachtenepisode:**
 - Uitgaan van bescherming, niet testen, en isolatie is niet nodig.
 - Zijn er echter evidente aanwijzingen die de verdenking op een herinfectie sterk doen vermoeden dan kan er altijd afgeweken worden van dit advies. Denk hierbij aan een duidelijke nieuwe episode met typische COVID-19 klachten, en/of persoon is huisgenoot van een andere index). In zo'n geval kan testen ook minder dan 8 weken na een doorgemaakte infectie worden overwogen, eventueel in combinatie met serologie.
 -
2. **Een persoon heeft aangetoond een COVID-19 infectie doorgemaakt, met eerste ziektedag minder dan 8 weken geleden, en blijkt nu een contact van een andere index:**
 - Huisgenoten (categorie 1), en overig nauw contacten (categorie 2) krijgen in dit geval een advies conform overige (niet nauwe) contacten (categorie 3). Zij moeten zich monitoren, en bij klachten geldt het hierboven genoemde advies onder punt 1.
 - Voor overige (niet nauwe) contacten (categorie 3) blijft hetzelfde advies gelden.