

<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/mondkapjes>

Wijzigingsdatum 16-12-2020 | 21:27

Vanaf 1 december is het dragen van mondkapjes verplicht in alle openbare en overdekte ruimten, in het onderwijs, het openbaar vervoer en bij contactberoepen. Deze mondkapjesplicht volgt op het advies van het kabinet (30 september) om mondkapjes te dragen in openbare ruimte.

De [basisregels](#) blijven van kracht en zijn essentieel om de verspreiding van het coronavirus SARS -CoV -2 te verkleinen.

Ben je **werkzaam in de zorg**? Bekijk dan [deze pagina](#) over hygiëne, mondkapjes en persoonlijke bescherming in de zorg.

## Mondkapjes

. Waarschijnlijk helpen mondkapjes maar beperkt bij het voorkomen van besmetting van anderen. Mondkapjes zijn geen vervanging van de hygiënemaatregelen, afstand houden, drukte vermijden en thuisblijven bij klachten. Indien beschikbaar mag iedereen medische mondkapjes kopen en dragen; de keuze staat iedereen vrij.

## Besluit over gebruik van mondkapjes

Het OMT gaf in een [advies van 12 oktober](#) aan dat het de discussie over het gebruik van mondkapjes niet-proportioneel vond. De discussie zelf was volgens het OMT belangrijker geworden dan het mogelijk belang van de mondkapjes voor de gezondheid. Om die reden vroeg het OMT aan de beleidsmakers een besluit te nemen over het gebruik van de mondkapjes.

## Effectiviteit van mondkapjes

De effectiviteit van een mondkapje hangt sterk af van de kwaliteit van de materialen, pasvorm/aansluiting op het gelaat en de wijze waarop de gebruiker met het mondkapje omgaat (zoals handhygiëne). De term mondkapje klopt eigenlijk niet helemaal, het heet eigenlijk een mondneusmasker want moet namelijk ook over de neus worden gedragen om een effect te hebben.

[Bekijk de veelgestelde vragen over mondkapjes op rijksoverheid.nl.](#)

Mondviziers (zie afbeelding) zijn geen vervanging van een mondkapje, omdat zij door de open bovenkant onvoldoende bescherming bieden.



## Het gebruik van gezichtsschermen

Informatie over het gebruik van een gezichtsscherm, ook wel face shield of spatscherm genoemd, is te vinden op [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl).

## Handschoenen in openbare ruimtes niet nodig

Het dragen van handschoenen in openbare ruimtes is niet nodig. Was je handen zorgvuldig met water en zeep, droog daarna goed je handen. Doe dit in ieder geval als je van buiten komt, als je je neus hebt gesnoten, vóór het (klaarmaken van) eten en nadat je naar de wc bent geweest. Hoest of nies in je elleboog en kom zo min mogelijk aan je gezicht.