

### RRT vraag - 21/01 CIB afstemmingsoverleg

*Het interdepartementale Rapid Response Team ontwikkelt interventies rond gewenste gedragingen, maar ervaart dat nu als wat ad hoc/ hap snap. Zij vragen de virologen of vanuit hun perspectief een rangordering bestaat van effectieve (huidige) gedragsmaatregelen, die het meeste effect hebben in het terugbrengen van besmettingen. Dan kunnen zij daar eventueel de focus op leggen.*

Vraag aan de virologen: bestaat er een rangordering van effectieve (huidige) gedragsmaatregelen, die het meeste effect hebben in het terugbrengen van besmettingen? Waar moet de focus op worden gelegd?

1. Om te beginnen, geen enkele maatregel staat op zichzelf. De (zelfopgelegde) basismaatregelen rondom hygiëne (handen wassen) en afstand houden zijn cumulatief en vormen een pakket. Verdere maatregelen zijn erop gericht dat mensen zich aan de basismaatregelen houden. (Paul) De volgende studies ondersteunen dit.
2. Door de overheid geïnitieerde maatregelen (Social Distancing) **in combinatie** met zelfopgelegde maatregelen (handen wassen, dragen mondklappers etc.) creëren tijd welke nodig is om de epidemie onder controle te krijgen.
3. Overheden en zorginstellingen zijn erbij gebaad om mensen bewust te maken van de importantie van/te stimuleren tot het toepassen van deze zelf opgelegde maatregelen. Het bewustzijn is nodig voor de effectieve toepassing hiervan, alleen dan kunnen zelfopgelegde maatregelen de piek in de besmettingen significant terugbrengen en hebben ze invloed op de timing (uitstellen) van de piek (Teslya, 2020).
4. Uit studie Girum et al. (2020) rapporteerden de positieve effecten van quarantaine, bron- en contact onderzoek en isolatie, in verschillen settings. Quarantaine, bron – en contact onderzoek en isolatie zijn effectieve maatregelen om COVID-19 te voorkomen, vooral wanneer deze **samen worden geïntegreerd**. Het blijkt dat de quarantainemaatregel van besmette personen 44 tot 81% van alle besmettingsgevallen heeft voorkomen en 31 tot 63 % van alle dodelijke gevallen. (Vroeg geïmplementeerde) Quarantaine samen met andere maatregelen kan de R-graad halveren en uiteindelijk de pandemie verkorten. Echter, alleen bron- en contractonderzoek en isolatie kan meer dan 75% van de gevallen missen, en zijn dus als enkele maatregelen niet effectief.
5. De studies wijzen er dus op dat een combinatie van integratie van deze maatregelen het meest effectief is in het ‘ tackelen’ van de pandemie (daling besmettingscases/R-graad, beïnvloeden timings en daling piek, R-graad dalen etc.), omdat deze maatregelen complementair zijn aan elkaar. In principe kun je verder beoordelen op de effectiviteit per maatregel (Girum et al.) (is wellicht meer literatuur voor nodig). *Ik vraag me af wat het doel is om te bepalen waar focus op moet worden gelegd en of/hoe dat inzetten in de communicatie?*
- 6.
7. Conclusie artikel Haug et al. (2020): een combinatie van NPI's (on-pharmaceutical interventions) is nodig om te verspreiding van het virus te temperen. Verbod op groepsvorming, sluiten van de scholen en reisverbod worden beoordeeld als o.a. de drie meest effectieve interventies. *Opmerking/vraag: Het artikel heeft betrekking op effectiviteit van interventies gepleegd door de overheid (samenscholingsverbod, reisrestricties etc., niet op specifieke gedragsmaatregelen. Hoe kunnen we de resultaten vanuit de artikelen gebruiken voor het antwoord aan RRT?*