

LCI Richtlijn: Covid-19

Aanpassingen betreft volgende kopje:

Preventieve maatregelen voor zorgmedewerkers

Bij zorgmedewerkers is extra aandacht nodig voor:

- toepassen van handhygiëne;
- geen handen geven;
- hoesten en niezen in de elleboog;
- papieren zakdoekjes gebruiken;
- juist gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) zoals schort, handschoenen, veiligheidsbril en mondneusmasker (zie tabel);
- gebruik medische hulpmiddelen patiëntgebonden of gebruik disposables.

Toelichting op de kwaliteitseisen waar de verschillende PBM aan moeten voldoen

Persoonlijk beschermingsmiddel	Minimale eis*	Opmerkingen
Handschoenen	Latex, nitril EN 374-1,2 en EN 455-1,2,3,4 zichtbaar op de doos	
Halterschort, schort lange mouwen	Spatwaterdicht	
Veiligheidsbril, faceshield, ruimzichtsbril, disposable bril	Aanwezigheid oogbescherming aan zijkanten	Desinfectie met alcohol 70% bij meermalig gebruik
Ademhalingsbeschermings Maskers**	FFP2/ FFP1 Op ieder masker vermelding CE met 4-cijferig nummer	Gebruik FFP2 tijdens medische procedures die een infectieus aerosol genereren
Chirurgisch mondneusmaskers**	<ul style="list-style-type: none"> • Type II Vermelding staat niet op masker, alleen op de doos • IIR (= niet-vochtdoorlatend) Vermelding IIR staat niet op masker, alleen op de doos 	<ul style="list-style-type: none"> • Voor <i>preventief gebruik</i> volstaat een chirurgisch mondneusmasker type II • Voor <i>verzorging van bevestigde personen</i> volstaat een chirurgisch mondneusmasker type IIR

* De vereiste NEN-normen staan beschreven in de [WIP-richtlijnen persoonlijke beschermingsmiddelen](#).

** Zowel het chirurgisch mondneusmasker als ademhalingsbeschermingsmasker kan 3 uur achtereen, bij verschillende bevestigde personen, gedragen worden. Tussentijds op- en afzetten mag alleen als de buitenkant van het masker geheel niet wordt aangeraakt door

handen of oppervlakken.

*** De Federatie Medisch Specialisten heeft een [overzicht](#) van deze medische procedures gepubliceerd. [Advies mondneusmaskers](#)

Voor gezondheidszorgmedewerkers wordt geadviseerd een chirurgisch mondneusmasker type IIR te dragen bij de verzorging van patiënten met COVID-19/met een verdenking van COVID-19. Op basis van de huidige kennis over de transmissieroute van COVID-19 biedt dit voldoende bescherming (WHO 2020b). Bij zorghandelingen waarbij aerosolen vrij kunnen komen, wordt een FFP2-ademhalingsbeschermingsmasker geadviseerd (WHO 2020b). Bij situaties waarbij de inschatting is dat er mogelijk een verhoogd risico is op het vrijkomen van zeer kleine druppeltjes, zoals bij langdurige blootstelling op een korte afstand aan een Covid-19 positieve/verdachte patiënt, is een FFP2 masker te overwegen (bijvoorbeeld bij het verlenen van intensieve zorg in de laatste levensfase). Bij een verhoogde incidentie van COVID-19 in een regio (vanaf inschalingsniveau 'zorgelijk') gelden aanvullende maatregelen voor het preventief dragen van mondneusmaskers. In de volgende bijlagen en documenten staan adviezen en achtergronden beschreven over het (preventief) dragen van mondneusmaskers en andere PBM in verschillende zorgsettings:

- [Onderbouwing beleid mondneusmaskers](#);
- [OMT-advies Preventief gebruik mondneusmaskers langdurige zorg](#);
- [advies OMT nummer 97 deel 2](#)
- [Leidraad persoonlijke bescherming in de \(poli\)klinische setting van de Federatie Medisch Specialisten \(FMS\)](#);
- [Mondneusmaskers voor zorgmedewerkers](#);
- [PBM bij verzorging, verpleging, medische behandelingen buiten het ziekenhuis](#);
- [Beleid PBM bij Wmo ondersteuning](#).

Extramurale zorg

Algemene uitgangspunten voor het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen buiten het ziekenhuis zijn te vinden in de bijlage [Uitgangspunten PBM buiten het ziekenhuis](#). Ook zijn bij deze richtlijn het [Beleid voor PBM in de wijkverpleging](#) en het [Beleid voor PBM Wmo-ondersteuning](#) opgenomen.

Intramurale acute zorg

Voor het infectiepreventiebeleid in de intramurale acute zorg wordt het eigen ziekenhuisbeleid gevolgd.