

To: (10)(2e) (10)(2e) @minvws.nl
From: (10)(2e)
Sent: Mon 6/29/2020 2:44:59 PM
Subject: Voor straks: Informatie kennis- en uitwisselingsbijeenkomst "Kansrijke lokale initiatieven gericht op een gezonde leefstijl" 30 juni a.s.
Received: Mon 6/29/2020 2:45:00 PM
[Vergadering gepland: Kennis- en uitwisselingsbijeenkomst kansrijke lokale initiatieven gericht op gezonde leefstijl.eml](#)
[Bijlage: Voorbeelden kansrijke lokale initiatieven 30 juni '20.pdf](#)
[Programma 30 juni.pdf](#)
[Deelnemers 30 juni.pdf](#)
[Welzijn op Recept.pdf](#)
[Artikel Fitcoin.pdf](#)
[Nota voorbereiding overleg 2020-06-22 10_59_11.docx](#)

Voor ons tel. overleg straks.

Gr (10)(2e)

Van: (10)(2e)
Verzonden: vrijdag 26 juni 2020 11:39
Aan: (10)(2e) (10)(2e) @minvws.nl <(10)(2e) @minvws.nl>
Onderwerp: Informatie kennis- en uitwisselingsbijeenkomst "Kansrijke lokale initiatieven gericht op een gezonde leefstijl" 30 juni a.s.

Dag iedereen,

A.s. dinsdag vindt de kennis- en uitwisselingsbijeenkomst "Kansrijke lokale initiatieven gericht op een gezonde leefstijl" plaats. Via deze weg deel ik graag meer informatie over de sessie, inclusief het programma en de deelnemerslijst. De bijeenkomst vindt online plaats via webex. De link voor deelname vindt u bijgevoegd aan deze e-mail.

De afgelopen weken is onder andere door wetenschappers en medici aandacht gevraagd voor het belang van een gezonde leefstijl en weerbaarheid tegen de gevolgen van een coronabesmetting. Het Nederlands Innovatiecentrum voor Leefstijlgenesekunde (Lifestyle4Health) en de Vereniging Arts en Leefstijl hebben namens bijna 2000 zorgprofessionals op 19 mei een brief en notitie aangeboden om aandacht te vragen voor een gezonde leefstijl.

Er worden daarom (minstens) drie sessies met deskundigen georganiseerd over de relatie tussen het coronavirus en leefstijlpreventie. Dit is de tweede sessie. De eerste sessie met medici en wetenschappers vond plaats op 23 juni jl. met als doel: inzicht verkrijgen in wat er wetenschappelijk bewezen is over deze relatie. Er is met staatssecretaris Paul Blokhuis gesproken over de leefstijlthema's voeding, beweging, slaap/ontspanning, tabak en alcohol in relatie tot het coronavirus. De derde sessie staat gepland op 7 juli en richt zich op het thema bewegen en sporten.

Deze tweede sessie richt zich op kansrijke lokale initiatieven gericht op een gezonde leefstijl. Samen met u gaan we graag in gesprek over de volgende drie centrale vragen:
"Wat zijn kansrijke lokale initiatieven die resultaat hebben op een gezonde leefstijl, hoe kunnen we deze op andere plekken in Nederland inzetten en hoe kunnen we nog meer stimuleren dat lokale en regionale organisaties met een gezonde leefstijl aan de slag gaan?"

Omdat we de tijd goed willen benutten, vindt er geen kennismakingsronde plaats. In de bijlagen vinden jullie het programma en de deelnemerslijst terug. Ook vinden jullie in de bijlagen een document met voorbeelden van kansrijke lokale initiatieven in het land. Deze vormt de onderlegger voor het gesprek op 30 juni. Vriendelijk verzoek om de bijlagen voorafgaand aan de bijeenkomst alvast te bekijken.

Namens de projectleiders van Fitcoin, Welzijn op Recept, Beter Dichtbij en het Loket Gezond Leven verwijs ik u graag ook naar de volgende filmpjes en websites:

- Welzijn op Recept: https://www.youtube.com/watch?time_continue=11&v=AA6HFyCAwZw&feature=emb_logo (zie ook bijlage voor meer informatie)
- Fitcoin: https://www.youtube.com/watch?v=sa_JY4KJnvU (zie ook bijlage voor meer informatie)
- Beter Dichtbij: <https://www.beterdichtbij.nl/>
- Loket Gezond Leven: www.loketgezondleven.nl en over een gezonde leefstijl i.r.t. COVID-19: <https://www.loketgezondleven.nl/advies-ondersteuning/coronavirus>

Tijdens de bijeenkomst worden mogelijk één of meerdere foto's gemaakt van de staatssecretaris in gesprek met jullie achter zijn beeldscherm. Wil je liever niet zichtbaar zijn op deze foto('s), geef even een seintje, dan houden we daar rekening mee.

Tot dinsdag!

Hartelijke groeten,



(10)(2e)

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport | Directie Publieke Gezondheid |

Parnassusplein 5 | 2511 VX | Den Haag | Postbus 20350 | 2500 E1 | Den Haag |

(10)(2e)

(10)(2e) | [@minvws.nl](mailto:) | www.rijksoverheid.nl |