

To: (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>
From: (10)(2e)
Sent: Fri 6/26/2020 2:52:44 PM
Subject: FW: RIVM (10)(2e) 'Het gaat nu om zelfbeheersing, werk niet door bij verkoudheidje'
Received: Fri 6/26/2020 2:52:49 PM

Verzonden vanaf mijn Samsung Galaxy-smartphone.

----- Oorspronkelijk bericht -----

Van: (10)(2e) <(10)(2e)@ad.nl>
Datum: 26-06-2020 15:41 (GMT+01:00)
Aan: (10)(2e) <(10)(2e)@rivm.nl>, (10)(2e)@gmail.com
Onderwerp: RIVM (10)(2e) 'Het gaat nu om zelfbeheersing, werk niet door bij verkoudheidje'

Beste (10)(2e)

Bij dezen zoals beloofd nog even de tekst voor bij uw oproep dat het nu om zelfbeheersing gaat. Ik hoop dat ik het zo goed heb verwoord. Mocht er onverhoopt iets niet helemaal kloppen, dan hoor ik het graag. Ziet u kans om dit duidelijk aan te geven in antwoord op deze mail?

Met vriendelijke groet,

(10)(2e)

RIVM-topman (10)(2e), **hoofd infectieziektebestrijding en voorzitter van het Outbreak Management Team, benadrukt dat er een nieuw tijdperk is aangebroken in de strijd tegen corona. „We zitten nu in een nieuwe fase, wat belangrijk wordt is zelfbeheersing.”**

De periode van grote druk door het coronavirus, lijkt achter de rug. Wat is er belangrijk in deze nieuwe fase?

„We zitten nu in een andere fase van de bestrijding van het coronavirus. Wat belangrijk wordt is zelfbeheersing. Het gaat er nu om dat we een heleboel onder controle hebben gekregen, maar er nog niet vanaf zijn. Mensen moeten zich daarom blijven houden aan de vijf basisdingen. Blijf thuis als je ziek bent. Wees daar ook eerlijk over en doe er niet stoer over. Wat we eerder gewend waren is: bij een verkoudheidje werk je door. Maar dat moet je nu juist niet doen. Verder is het advies om je te houden aan de anderhalvemeter, vermijd drukte, als het kan werk dan thuis. En zorg voor hygiëne door bijvoorbeeld vaak je handen te wassen. Die basisregels hebben ons een heleboel gebracht. Verlies dat niet uit het oog.”

Bent u bang dat mensen die regels aan hun laars zullen lappen?

„Nee, ik sta er positief in. Wat wij zien is dat de meeste mensen dit goed volgen. Uit het bron- en contactonderzoek blijkt onder andere dat het aantal contacten dat besmette coronapatiënten hebben eigenlijk heel beperkt is. In de praktijk zien we dat dit met name beperkt blijft tot gezinsleden en huishoudens. De GGD vindt maar drie à vier contacten per coronapatiënt. Mensen lijken zich door de bank genomen dus goed te houden aan de maatregelen.”

Er lijkt meer verzet tegen de anderhalve meter.

„Nee hoor. Nee. Maar laten we eerlijk zijn: het is voor iedereen vervelend. Alleen uit alle

onderzoeken komt naar voren dat dit een van de meest belangrijke maatregelen is. Ik ken geen land op de aardbol dat momenteel niet dat advies hanteert.”

Ook over microdruppels, de kleine druppeltjes die door de lucht zweven die als er veel van zijn mensen kunnen besmetten, ontstaat meer discussie.

„Dat is wat mij betreft niet zo. ik weet niet waar je dat vandaan haalt.”

In een rapport van het ECDC, het Europese RIVM, staat bijvoorbeeld dat de binnenruimte [aan vastgestelde ventilatie-eisen moet voldoen](#) voor de overheid toestemming geeft om in coronatijd activiteiten plaats te laten vinden.

„Dat soort rapportages zijn van belang in ziekenhuissetting. Als er verspreiding via microdruppels zou zijn, dan zou dat in een ziekenhuis niet werken. Want dan blijven die druppels in de kamer hangen als de besmette persoon weg is. Dit virus is lang niet zo besmettelijk als bijvoorbeeld waterpokken of mazelen, die een veel hogere reproductiefactor hebben, de ‘R’ noemen we die. Die vertelt hoeveel anderen een coronapatiënt gemiddeld aansteekt. Bij corona is de R standaard 2, die andere ziekten hebben een R van 20 en besmet je per persoon meer dan tien keer zoveel mensen.”

Spelen die microdruppels bij corona helemaal geen rol?

„Er zijn situaties waarin die microdruppels een rol spelen. We zien dat het virus zich in speciale omstandigheden ook via microdruppels kan verspreiden. Bijvoorbeeld bij het gebruik van een bepaalde vernevelaar in het ziekenhuis kan het helemaal mis gaan, omdat je microdruppels krijgt. Maar we zien over het geheel genomen dat met de huidige aanpak infecties zijn teruggelopen dus ja wat wil je op dit moment nog meer?”

Toch snappen deskundigen uit binnen- en buitenland niet waarom het kabinet deze week geen extra eisen heeft aangekondigd voor de ventilatie van gebouwen.

„Je kunt je zorgen maken over specifieke situaties, bijvoorbeeld sportscholen met fitnessruimtes waarin je zweet en hijgt en misschien meer druppels maakt dan gemiddeld. Daarvan kun je je afvragen of dat altijd in de goede ruimtes gebeurt. Dat zal in veel gevallen wel zo zijn, maar in sommige gevallen, bijvoorbeeld in ruimtes die niet oorspronkelijk voor sportdoeleinden bedoeld waren, kom je in de problemen.”

Volgens hoogleraar binnenmilieu aan de TU Delft Philo Bluysen bieden de eisen van het bouwbesluit onvoldoende ventilatie. Zijn die normen voldoende?

„Die zijn momenteel, met wat we nu weten, voldoende.”

En kunnen we een losse ventilator gebruiken deze warme dagen?

„Ventilatie is in warme dagen belangrijk. Maar het is niet goed als je alléén een ventilator gebruikt. Als ouderen het heet hebben, moeten ze absoluut gebruik maken van ventilatoren. Maar dan wel met open ramen en kijken of er niet iemand anders ook in de wind van diezelfde ventilator zit.”

Met vriendelijke groet,

(10)(2e)

(10)(2e)

(10)(2e)

AD en regionale bladen De Persgroep

Werkdagen: (10)(2e)

+31 (10)(2e)

(10)(2e) [@ad.nl](#)

[twitter.com/](#)(10)(2e)

[www.linkedin.com/in/](#)(10)(2e) [.nl](#)

Bezoekadres: Delftseplein 27-k, (ingang west, (10)(2e)stage)

Postadres: Postbus 8983, 3009 AT Rotterdam

Onderdeel van de Persgroep

Op alle opdrachten zijn de voorwaarden van de Persgroep Nederland van toepassing