

Vanaf 1 juni is een mondkapje verplicht in de tram, bus, metro, trein en op de pont. Dit is verplicht vanaf 13 jaar. Je kunt een boete krijgen van € 95 als je het mondkapje niet draagt. Belangrijk is: reis alleen met het openbaar vervoer als het echt moet.

Hoe gebruik ik een mondkapje in het openbaar vervoer?

Twee dingen vooraf:

- Je hebt 2 soorten mondkapjes die mag gebruiken:
 1. Mondkapje van de drogist die je 1 keer gebruikt en dan weggooit.
 2. Eigen-gemaakte mondkapje van katoenen stof.
 Het is niet de bedoeling om een medische mondkapje te gebruiken. Die zijn alleen voor mensen die in de zorg werken.
- Neem twee mondkapjes in een zakje of bakje mee. Eén voor de heenreis en 1 voor de terugreis.. - Bewaar schone en gebruikte mondkapjes apart van elkaar, in verschillende zakjes of bakjes

Stap 1: Handen wassen

Was voor het opdoen van het mondkapje je handen 20 seconden met water en zeep.

Als je je handen niet met water en zeep kunt wassen, gebruik dan een hand-gel met minimaal 70% alcohol

Stap 2: Doe het mondkapje op voordat je in de bus, tram, metro of trein stapt.

- Doe het mondkapje 5 minuten voor je instapt op.
- Je mag bij het opdoen alleen het elastiek of touwtje aanraken.
- Zorg dat het mondkapje goed over je neus, mond en kin zit

Stap 3: Je mag het mondkapje tijdens de reis niet meer aanraken.

- Raak het mondkapje na het opdoen niet meer aan met je handen.
- Doe het mondkapje niet omlaag of omhoog voor eten, drinken en praten.
- Gebruik het mondkapje niet meer als het nat is. Neem dan een nieuw mondkapje.

Stap 4: Doe het mondkapje pas af als je uit de bus, tram, metro, trein of van de veerboot bent.

- Pak alleen de elastieken of touwtjes vast.
- Gooi het mondkapje direct weg in een afvalbak bij het restafval.
- Eigen-gemaakte mondkapjes doe je in een dicht zakje of bakje om thuis te wassen.

Stap 5: Handen wassen

Bij aankomst thuis of ergens anders was je altijd je handen. Doe dat 20 seconden met water en zeep.

Als je je handen niet met water en zeep kunt wassen, gebruik dan een hand-gel met minimaal 70% alcohol.

Stap 6: Mondkapje wassen

Eigen-gemaakte mondkapjes kun je wassen in de wasmachine op 60 graden. Kies een lang programma. Was je handen nadat je het mondkapje in de wasmachine hebt gestopt. En voor je hem eruit haalt.