

Protocol Covid-19 maatregelen Boxchainge.



Inleiding

Op advies van de GGD is er binnen Boxchainge aan een protocol gewerkt om de werkzaamheden met kwetsbare jongeren weer op te starten.

De RIVM maatregelen rondom het coronavirus zijn hierin leidend. Op die manier kunnen we onze werkzaamheden continueren en toch de veiligheid waarborgen.

Werkzaamheden

Boxchainge is een zorgaanbieder waarbij bokstherapie/bokscoaching wordt ingezet binnen hulpverleningstrajecten in de Ambulante Jeugdhulp en GGZ instellingen.

Bokstherapie/bokscoaching is een pedagogisch middel om cliënten vaardigheden aan te leren die ze nodig hebben om hun zelfredzaamheid te vergroten.

Veel voorkomende thema's binnen de trajecten zijn emotie regulatie, weerbaarheid en trauma.

Dit zijn individuele trajecten die door Boxchainge zowel in de behandel- als de begeleidingstak worden aangeboden.

Van belang is dat Boxchainge een veilige omgeving kan creëren waarin cliënten de boks sessies kunnen doorlopen.

Vanuit de GGZ wordt rondom het coronavirus het volgende geschreven: "Doel is dat besmetting met het coronavirus wordt voorkomen, daar waar besmetting aan de orde is, als de noodzakelijke zorg wordt verleend. In de klinische situatie is aandacht voor het voorkomen van uitbreiding op de afdeling. Daarnaast is het doel dat de psychiatrische en psychologische zorg en behandeling zoveel als mogelijk in aangepaste vorm voortgang vindt".

Vanwege de aanhoudende maatregelen vanuit het RIVM en de overheid, zijn trajecten stil gelegd.

We zien dat de spanningen binnen gezinnen oplopen en het voor cliënten steeds zwaarder wordt.

Vandaar de noodkreet om de trajecten zo snel mogelijk te hervatten en de kwetsbare jongeren weer te behandelen/begeleiden.

Protocol Boxchainge

Omdat ieders gezondheid voorop staat, heeft Boxchainge een protocol opgesteld om de boks sessies in bokszaal veilig te laten verlopen.

In overleg met de GGD zijn de volgende maatregelen opgesteld waarbij de maatregelen van het RIVM in acht zijn genomen.



- Op de dag van de boks sessie wordt vooraf contact opgenomen met de jeugdige om de gezondheid te checken. Daarin het nadrukkelijke verzoek **niet te komen** (en hun afspraak af te zeggen) wanneer zij één van de door de RIVM genoemde kenmerken vertonen: a. (neus)verkoudheid b. hoesten, kuchen of niezen c. loopneus d. keelpijn e. verhoging (= tot 38 graden) of koorts f. kortademigheid g. hoofdpijn h. branderige ogen i. moeheid j. je ziek voelen k. diarree.



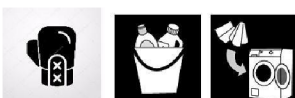
- De jeugdige komt alleen naar locatie dus ook **ALLEEN** naar binnen. Indien ouders hem brengen zullen deze buiten moeten wachten.



- Kleedlokalen en sanitair zijn gesloten, de jeugdige komt in sportkleding naar de boks sessie



- Bij aanvang wordt verplicht de handen te wassen met desinfecterend middel



- Er wordt met klem geadviseerd om eigen bokshandschoenen te gebruiken. Heb je deze niet, dan hebben we het volgende alternatief: Boxchainge heeft bokshandschoenen in beheer, deze worden na afloop van een sessie gedesinfecteerd en worden minimaal 5 dagen niet meer gebruikt.



Daarnaast krijg je van ons schone binnen handschoenen. Deze worden onder de bokshandschoenen aangetrokken en worden na afloop gewassen



- Vanwege de ruime boks zalen, is het haalbaar om gedurende de sessie (waar mogelijk) de 1.5m afstand in acht te houden



- Op het moment dat het niet lukt om 1.5m afstand te houden (werken op de pads), worden mondkapjes gebruikt. Direct fysiek contact wordt ten alle tijden vermeden. Wanneer het weer mogelijk is, wordt opnieuw de 1.5m afstand gehouden



- Na afloop van de sessie worden de handschoenen gedesinfecteerd en worden binnen handschoenen gewassen



- Handen worden opnieuw verplicht gewassen met desinfecterend middel



- Bokszaal beschikt over desinfecterende middelen om de gehele zaal + gebruikte materialen te desinfecteren



- Bokszaal wordt geventileerd door middel van het open zetten van ramen, het ventilatiesysteem staat uit.

Tussen de sessies worden er 20 minuten ingepland om schoonmaakwerkzaamheden te verrichten alvorens een nieuwe cliënt zich aanmeldt.

Medewerkers

Ook voor de medewerkers is een protocol opgesteld om de veiligheid te waarborgen naar de cliënt. De GGZ richtlijnen zijn nauwkeurig gelezen en concluderen het volgende:

- Medewerkers met milde klachten als verkoudheid, hoesten en niezen zonder koorts kunnen werken met goede beschermingsmiddelen. Zie hiervoor [deze website van het RIVM](#).
- Wanneer de medewerker deze klachten heeft en wel koorts heeft, en dus mogelijk of daadwerkelijk besmet is, dient betrokkene thuis te blijven totdat men minimaal 24 uur klachtenvrij is.

Echter willen wij zoveel mogelijk risico's uitsluiten om verspreiding te voorkomen. Hierdoor is er voor de medewerkers de volgende richtlijnen opgezet:

- Is er sprake van milde klachten als verkoudheid, hoesten en niezen zonder koorts wordt er contact gelegd met alle cliënten die een afspraak hebben met desbetreffende therapeut. Er wordt gekeken om de afspraken te verplaatsen naar een later moment in de week.
- Is het verzetten van de afspraak geen optie dan mag de afspraak hervat worden (zie de website van het RIVM). Echter wordt er verwacht van de medewerker zorgvuldig en verantwoordelijk met de richtlijnen om te gaan.
- Wanneer de medewerker deze klachten heeft en wel koorts heeft, en dus mogelijk of daadwerkelijk besmet is, dient de betrokkene thuis te blijven totdat men minimaal 24 uur klachtenvrij is.
- Omdat Boxchainge actief is vanuit de GGZ, hebben de medewerkers de bevoegdheden om zich te laten testen.



Op advies van GZ-psychologen proberen wij de trajecten zo snel als mogelijk te hervatten. Er ontstaan zorgen m.b.t het psychisch welbevinden van de cliënten omdat hun trajecten dreigen te stagneren. Wij hopen met in achtneming van het opgestelde protocol een veilig werk-klimaat te kunnen realiseren waardoor de cliënt zijn proces kan hervatten.

Boxchange wilt als laatste benadrukken dat onze werkzaamheden enkel bestaan uit 1 op 1 trajecten vanuit de jeugdzorg en/of GGZ. Er is geen sprake van recreatieve boks lessen dan wel sessies in groepsverband.

Veiligheid staat uiteraard voorop, daarom blijven we up-to-date omtrent de corona ontwikkelingen en passen indien nodig ons protocol aan om de veiligheid te waarborgen.