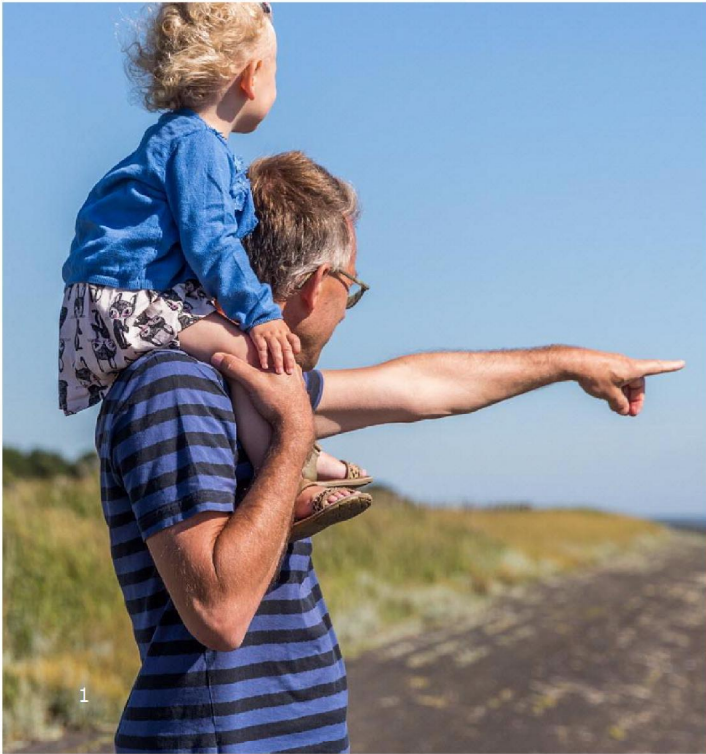




Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
Vrijheid van Informatie Actie
Vrijheid van Informatie Actie
Vrijheid van Informatie Actie



1

Corona Gedragsunit

**Gedragswetenschappelijke expertise
tbv gezondheid in coronatijd**

(10)/(2e) (10)/(2e) (10)/(2e)
(10)/(2e) (10)/(2e) (10)/(2e) (10)/(2e)

Bezoek Martin van Rijn | 22 april 2020



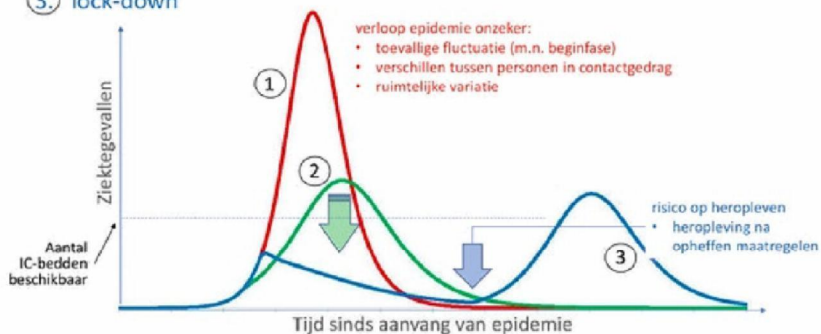
Gedrag van het virus & gedrag van de mens



Deze simulaties kennen een mate van onzekerheid:

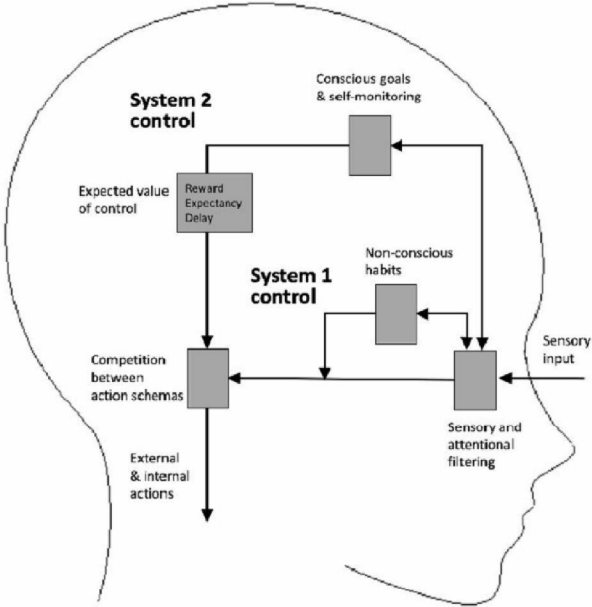
- over epidemiologische parameters (bijv besmettelijkheid, verdubbelingstijd)
- over percentage mensen met symptomen en die in ziekenhuis of op IC komen
- over effect van maatregelen

van opstarten naar volhouden





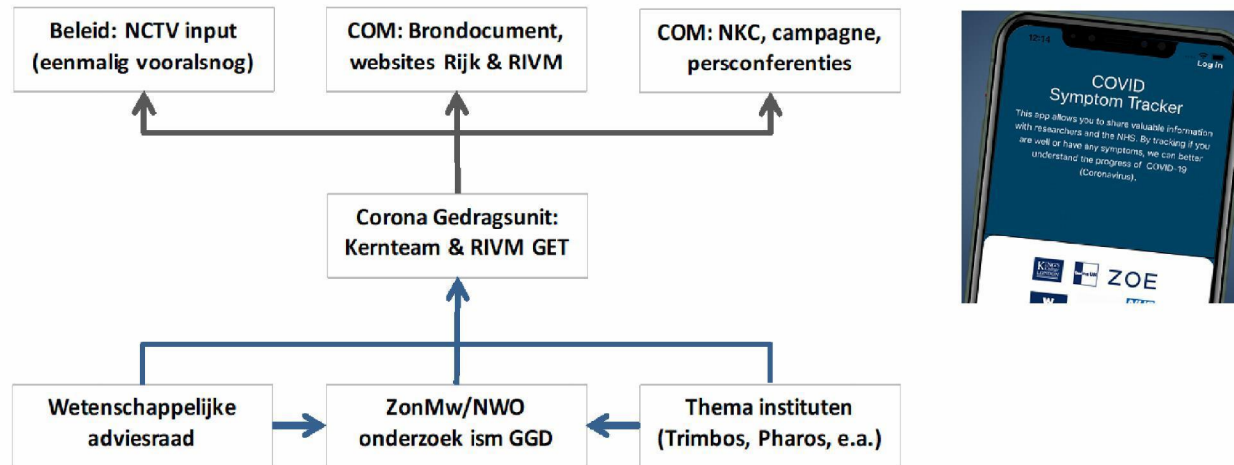
Gedrag is meer dan Kennis





Corona Gedragsunit (sinds eind maart 2020)

Expertise van de gedragswetenschappen beschikbaar maken voor overheidsbeleid en communicatie om preventiegedrag en welzijn bevolking maximaal te ondersteunen ten tijde van de Corona-pandemie en gedurende de nasleep.





Gezond blijven in corona-tijd

Alles is voor iedereen nu anders. De gedragsregels vragen aanpassingen van gewoontes. Dit doen we best goed.

Maar: hoe blijf je nu gezond?
En hoe houd je de gedragsregels vol?

Leefstijladvies in corona-tijd

www.loketgezondleven.nl/coronavirus

Met advies van het LCI en van de wetenschappelijke adviesraad van de corona gedragsunit, beide van het RIVM.





Onderzoek naar gedrag & welzijn

- Hoe gaat het met de NL bevolking en houdt men het vol?
- Vragenlijst onderzoek samen met GGDGHOR/GGD-en, 2-wekelijks:
 - Gedrag: alle maatregelen
 - Oorzaken van: risicopercepties, draagvlak, effectiviteit, normen
 - Welzijn: sociaal, fysiek, mentaal
 - 50.000+ respondenten
- Verdieping:
 - O.a. interviews specifieke doelgroepen: Waarom? Oplossingen?





Enkele uitdagingen die ons te wachten staan

Op korte termijn:

- Volhouden: kosten/baten, sociale normen, gewenning
- Welzijn: fysieke, sociale en mentale gezondheid ondersteunen
- 1.5m maatschappij: Hoe op grote schaal effectief in te richten?
- Apps: 60% gebruik en zelfisolatie bij signaal

Maar ook:

- Effecten uitstel behandelingen en zorgmijding
- Effecten van recessie op gezondheid en zorg
- Effecten op psychische problematiek
- Effecten op solidariteit

(10)(2e)

[@rivm.nl](https://www.rivm.nl)

alleen samen krijgen we
corona onder controle



Vanaf hier reserve



Kader Preventiegedrag

Fase 1: opstarten

1a. Risico inschatting
 Vatbaarheid & ernst versus (sociale) voordelen van risicogedrag

1b. Effectiviteit response
 Geloof dat gedragsadviezen opvolgen risico effectief verlaagt

1c. (Sociale) Barrieres & Self-efficacy
 Ongemak & kosten versus vertrouwen die te overwinnen

1d. Cue tot actie
 Interne of externe trigger: sociale normen, media, zorgprofessional

Gedrag: Starten
 Of men wel of niet adviezen opvolgt

Fase 2: volhouden

2a. Motieven voor volhouden
 Positief affect, intrinsieke redenen, consistent met eigen identiteit

2b. Zelfregulatie
 Oude gewoontes overwinnen, belonen, leren & verbeteren

2c. Gewoontes
 Verwijderen cues oude gewoontes, introduceren cues voor nieuwe

2d. Middelen
 Psychologische en fysieke capaciteit om gedrag vol te houden

2e. Omgeving & sociale invloeden
 Mogelijkheden, incentives, sociaal ondersteunende omgeving

Gedrag: volhouden
 Of men wel of niet het gedrag blijvend vertoont

Leren & Evalueren

