

### Inhoud en suggesties deelnemers bijeenkomsten Corona en preventie

Voorstel is om (in ieder geval) drie bijeenkomsten te organiseren. De eerste twee bijeenkomsten zijn al ingepland. Graag een oordeel over de uit te nodigen deelnemers en opzet van de bijeenkomsten.

#### 1.) Expertbijeenkomst over de notitie van Arts en leefstijl

<b>Datum</b>	23 juni van 9 – 10 uur
<b>Inhoud</b>	De volgende vragen staan centraal: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wat is wetenschappelijk bewezen, en wat zijn (reële) aannames over de relatie tussen corona en een gezonde leefstijl? Denk hierbij aan de kans om besmet te raken, het doorstaan van het virus als je ziek bent, herstel na besmetting en herstel na IC opname.</li> <li>2. Welke leefstijlinterventies uit het preventieakkoord of daarbuiten zijn belangrijk om te nemen in de komende periode, als er nog sprake is van corona (met oog op weerbaarheid, ziekte kunnen doorstaan)?</li> <li>3. Wat is voor de langere termijn belangrijk voor een gezonde leefstijl en welke maatregelen dan te nemen?</li> <li>4. Hoe bereiken we kwetsbare groepen?</li> </ol>
<b>Vorm</b>	Arts en Leefstijl <sup>(10)(2e)</sup> <sup>(10)(2e)</sup> doet de aftrap met een korte inleiding gericht op de eerste vraag. Vervolgens kunt u hierover in gesprek gaan en de overige vragen bespreken.
<b>Deelnemers</b>	Wetenschappers en artsen met expertise op leefstijlgeneeskunde, aangevuld met experts vanuit gedragswetenschappelijk / economische invalshoek
	<sup>(10)(2e)</sup> <sup>(10)(2e)</sup> Voorzitter Arts en Leefstijl, huisarts
	(10)(2e)
	(10)(2e)
	(10)(2e) (10)(2e)
voorstel	
voorstel	(10)(2e)
voorstel	(10)(2e)
voorstel	

NB 1: cursief; zijn reeds benaderd

NB 2: <sup>(10)(2e)</sup> <sup>(10)(2e)</sup>

## 2) Kansrijke lokale initiatieven gericht op een gezonde leefstijl

<b>Datum</b>	30 juni, van 9 – 10 uur	
<b>Inhoud</b>	De volgende vragen staan centraal: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wat zijn innovatieve lokale initiatieven die resultaat hebben op een gezonde leefstijl en hoe kunnen we deze op andere plekken in Nederland inzetten?</li> <li>2. Wat kunnen wij en ook andere gemeenten leren van de aanpak van deze gemeenten en/of partners als het gaat om opschaling en kennisdeling?</li> <li>3. Hoe houden we hierbij rekening met de kwetsbare groepen en kunnen we gezond gedrag stimuleren/makkelijker maken?</li> <li>4. Hoe kunnen we nog meer stimuleren dat lokale en regionale organisaties met een gezonde leefstijl aan de slag gaan?_</li> </ol>	
<b>Vorm</b>	Voorafgaand aan de bijeenkomst worden voorbeelden van kansrijke lokale initiatieven en reeds opgeschaalde initiatieven met de deelnemers gedeeld zodat tijdens de bijeenkomst het gesprek gevoerd kan worden over de centrale vragen.	
<b>Deelnemers</b>	Gemeentelijke vertegenwoordigers, projectleiders van lokale initiatieven, experts/ervaringsdeskundigen van opgeschaalde initiatieven en experts van het Loket Gezond leven RIVM, JOGG en Pharos.	
	(10)(2e)	
	(10)(2e) (10)(2e)	(10)(2e)
	(10)(2e) (10)(2e)	
	Jan Joost Meijs	Voorzitter Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept, Projectleider Positieve Gezondheid gemeente Nieuwegein
	(10)(2e)	
	(10)(2e) (10)(2e)	(10)(2e)
	Marion Bachra	Directeur JOGG
	(10)(2e)	
	(10)(2e)	(10)(2e)

NB: de lijst met mogelijke deelnemers bevat 12 namen, een selectie heeft de voorkeur.

