

## **Sporten vanaf 1 juli: 1,5 m regel**

- Sinds 1 juli zijn alle sporten, zowel binnen als buiten, weer toegestaan. Ook zijn sportkantines en kleedruimtes weer geopend en zijn wedstrijden weer toegestaan.
- Voor volwassenen geldt dat zij waar mogelijk 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden zowel tijdens het sporten als bij het kijken naar sport. Voor jongeren tot 18 jaar geldt de 1,5 meter afstand niet
- Als 1,5 meter afstand de normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk in spelsituaties worden losgelaten
- Concreet betekent dit dat voor sporten als tennis, golf of fitness de 1,5 meter afstand van kracht is; zowel tijdens de sportbeoefening als voorafgaand en na afloop van het sporten.
- Voor sporten zoals voetbal, judo of hockey mag tijdens het sporten de 1,5 meter daar waar nodig voor een normale spelverloop losgelaten worden.
  
- De koepel organisaties waaronder NOC\*NSF en NLactief hebben protocollen ontwikkeld waarin de regels uitgewerkt zijn
- Per tak van sport is daar een doorvertaling voor gemaakt, waarmee sportaanbieders op hun sportaccommodatie mee aan de slag kunnen
  
- De sportsector en héél veel Nederlanders zijn blij, want dit maakt normaal trainen en wedstrijden en toernooien weer mogelijk; zowel om te doen als om naar te kijken.

**Q Wanneer mag tijdens het sporten nou precies de 1,5 meter maatregel losgelaten worden?**

- In beginsel geldt de 1,5 meter afstand voor volwassen sporters
- Echter wanneer dit de normale sportbeoefening in de weg staat, mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden.
- Dit geldt bijvoorbeeld voor sporten als judo, maar ook voor voetbal of hockey.
- Voor sporten waarvoor de 1,5 meter afstand geen belemmering is (denk aan badminton of golf), blijft de maatregel van kracht.
- De 1,5 meter geldt ook voor alle activiteiten buiten het normale spelcontact om, zoals de warming-up, de teambespreking of de na-zit in de kantine.
- Voor publiek van 18 jaar en ouder geldt bovendien de 1,5 meter afstand altijd.

**Q Hoe wordt bepaald wanneer de 1,5 meter mag worden losgelaten? Wanneer is er sprake van een normale spelsituatie?**

- Ik doe hier een beroep op het gezonde verstand van een ieder
- Een duel aangaan of een muurtje vormen hoort bij het spel, dan mag je dus op minder dan 1,5 meter
- Maar tijdens de teambespreking of een wissel kan je prima 1,5 meter afstand houden, doe dat dan ook
- Net zoals dat je thuis blijft bij klachten, je handen vaker vast en in je elleboog hoest en niest
- We hebben samen de verantwoordelijkheid om het risico op verspreiding van het virus te minimaliseren



**Q Hoe zit het nou precies met de groepsgrootte tijdens het sporten?**

- Allereerst zijn de kenmerken van de accommodatie leidend. Daarbij geldt dat 1,5 meter afstand tot elkaar gehouden moet kunnen worden.
- Daarnaast adviseert het RIVM om voor binnensport accommodaties de bezetting te halveren.
  
- Voor publiek geldt in de sport een maximum van 100 personen voor binnen en 250 personen buiten.
- Tenzij het mogelijk is om reservering en een goede triage toe te passen, dan mogen deze maximum aantallen losgelaten worden, zo lang 1,5 meter afstand gewaarborgd kan worden.
- Dit is onder andere relevant voor het betaald voetbal en grotere sportevents.
- Voor de amateursport is het aanvullend goed om te weten dat sporters na hun training of wedstrijd, meegeteld worden als publiek.
  
- Maar los van dit alles geldt ook hier; gebruik je gezonde verstand.
- Vermijd drukte, houdt afstand en blijf thuis bij klachten.