

Sneltesten niet betrouwbaar

De Taskforce Serologie van de Landelijke Coördinatie Testcapaciteit, een samenwerking van RIVM, ziekenhuizen en laboratoria, heeft data van onafhankelijke laboratoria over onderzoeken naar de betrouwbaarheid van sneltesten COVID-19 verzameld.

Het aanbod van deze sneltesten, Point-Of-Care antilichaam testen (POCT), is groot. Wereldwijd zijn er voor zover bekend 168 sneltesten in omloop. In Nederland zijn er 23 COVID-19 sneltesten bekend in verschillende fases van onderzoek en validatie. Voor dit onderzoek is de data van onderzoek door 14 verschillende onafhankelijke laboratoria naar 16 sneltesten beoordeeld.

Met deze sneltesten zou, volgens de aanbieders, in 10 tot 30 minuten kunnen worden bepaald of:

1. De geteste persoon op dat moment besmet is met COVID-19;
2. De geteste persoon een infectie met COVID-19 heeft gehad.

Betrouwbaarheid

De belangrijkste onderzoeksvraag in de onderzoek naar sneltesten COVID-19 is de betrouwbaarheid van de uitslagen.

WHO raadt gebruik sneltesten af

De Wereldgezondheidsorganisatie heeft op 8 April 2020 een technisch richtlijn bekend gemaakt waarin zij zegt dat sneltesten niet bruikbaar zijn tenzij ze uitgebreid goedgekeurd zijn in de juiste context (bepaalde groepen in combinatie met specifieke vraagstellingen). Daarom wordt geadviseerd ze alleen voor onderzoeksdoeleinden te gebruiken en niet om mensen te testen. De WHO waarschuwt dat gebruik van onbetrouwbare sneltesten het indammen en controle van de COVID-19 pandemie kan belemmeren. De European Centre for Disease prevention and Control (ECDC) heeft gewaarschuwd dat er sneltesten met valse CE-markering* op de markt zijn, met valse documenten, niet complete technische validatie en niet onderbouwde prestatie claims.

**Een CE-markering geeft aan dat de test volgens de fabrikant voldoet aan alle EU-eisen.*

Advies Taskforce Serologie van de Landelijke Coördinatie Testcapaciteit

De Taskforce heeft na de resultaten van het onderzoek een advies geschreven over de mogelijke rol van sneltesten bij het bepalen van een infectie met het nieuwe coronavirus.

Daarin zijn eerste gegevens over betrouwbaarheid van sneltesten meegenomen, [zie samenvatting](#). De voorlopige conclusies laten zien dat *geen* van de onderzochte sneltesten (POCT) voldoet aan de eisen voor individuele patiënten diagnostiek.

Op basis van het WHO advies om serologische sneltesten niet te gebruiken om mensen te testen en de voorlopige gegevens die zijn verzameld in de Nederlandse medisch microbiologische laboratoria, raadt de Taskforce het gebruik van sneltesten af. De testen zijn niet betrouwbaar. Er is een te groot groot aandeel fout-positieve en fout-negatieve uitslagen.

Gebruikers kunnen onnodig ongerust worden of ze worden juist ten onrechte gerustgesteld. Ook de Inspectie voor Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd) heeft hier een bericht over naar buiten gebracht. Testen die thuis gebruikt kunnen worden om na te gaan of je een ziekte hebt zijn verboden als ze niet eerst beoordeeld zijn door een bevoegde instantie. Meer [info bij IGJ](#).