



Ministerie van  
Volkshuisvesting,  
Ruimte en Infrastructuur



## Protocol Bron- en contact

(10)(2e)

LOI | 29 april 2020



## Leden ad hoc werkgroep

- (10)(2e) (LCI, RIVM - voorzitter/trekker)
- (10)(2e) (1 (10)(2e) (GGD Amsterdam)
- (10)(2e) (GGD Utrecht)
- (10)(2e) (LCI, RIVM)
- (10)(2e) (LCI, RIVM)
- (10)(2e) (LCI, RIVM)
- (10)(2e) (LCI, RIVM)
- (10)(2e) (EPI, RIVM)



### Protocol monitoring en maatregelen contacten van een bevestigde patiënt met COVID-19

### Definitie contacten van een bevestigde patiënt met COVID-19

- Personen uit het leefde thuiszenden als de patiënt of med. vergelijkbaar nauw contact met de patiënt
- Personen werkzaam in de gezondheidszorg, die medische zorg heeft verleend aan COVID-19 patiënten of die een klinische of patiëntenzorg heeft verleend aan, of anderszels heeft vericht bij, een laboratorische COVID-19-patiënt, of anderzels persoonlijke beschermingsmiddelen in de nabijheid heeft verkeer van een aangetastende procedure bij een laboratorische COVID-19-patiënt
- Misklogtoontaken (binnen 2 dagen in elke richting van de patiënt), reizen, personen die in de leefde omgeving hebben gewoond als de patiënt (als de ernst van de symptomen of de bevindingen van de laboratoriumonderzoek existet te veranderen, dan kan een ander model worden de definitie van misklogtoontaken binnen het vliegrijd ruimer te nemen)

- Kluspersonen, schape's en vergelijkbare contacten zoals bijvoorbeeld teamleden bij een sportvereniging en leden van een koor of muziekgroep

Beleid contacten van een bevestigde patiënt met COVID-19

Naast de bevestiging van een casus is het noodzakelijk om contacten te identificeren en te registreren, waarbij een indeling wordt gemaakt in laagrisicocontacten en laagrisicocontacten. Voor de maatregelen wordt onderscheid gemaakt tussen de volgende groepen:

- Hoogrisicocontact zonder symptomen
- Hoogrisicocontact met symptomen
- Laagrisicocontact zonder symptomen
- Laagrisicocontact met symptomen

© 2006 Blackwell Publishing Ltd Journal of Internal Medicine 260: 397–408

2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 2681, 26

Huiskluisbezitters zonder symptomen ontvingen van de GGD een informatiebrief. Zij werden gevraagd om:

- Alwet te zijn op hardwegkluizen.
- Eenmaal per dag hun temperatuur te meten en dagelijks hun gezondheidssituatie door te geven aan de coördinerende medische (GGD) bijstanders (het is belangrijk, of althans bij GGZ, contactanten werkzaam in het gebied) en de temperatuur wordt mede afgelezen om oppassen met persoonlijke thee momenten.
- Hoofdgroencontacten die gezinsleden zijn van een bevestigde patiënt of die zorgmedici zijn, moeten hun isolatie contacten beperken. Dat betekent dat deze personen niet mogen werken en zo min mogelijk buiten de deur mogen komen. Zij mogen niet naar buiten om afvalmiddelen bezochtheden te doen, maar moeten op afstand van anderen blijven en lichaamstact contact voorkomen.
- Overige ~~bevestigde patiënten~~ moeten gewoon naar hun werk.

Bij een heupfractuurcontact met symptomen wordt door de controlerende instantie laagdrempelig diagnostiek ingezet indien er sprake is van:

- koorts (ten minste 38 graden Celsius), en
- hoesten of kortademigheid.

Gebruik dan het [rijen- en kolomtoetsings](#)

Laagrisicocontacten zonder symptomen ontvingen van de GGD een informatiebrief. Zij werden gevraagd om:

- Gedurende 14 dagen alert te zijn op koorts en luchtwegsymptomen en in dat geval contact op te nemen met de GGD.
- Er is geen sprake van reisrestricties of andere beperkingen. Wel moeten deze personen zelf hun reisfunctie bereikbaar blijven.

Bij een **verdacht op een GGD** met symptomen wordt door de GGD diagnostiek ingezet indien er sprake is van:

- koorts (ten minste 38 graden Celsius), en
- hoesten of kortademigheid

Gebruik dan het **trapezium** en **differentieëlcriterium**.



## Doel contactonderzoek

- Het informeren/inlichten van contacten over blootstelling, het risico op besmetting en hen te wijzen op maatregelen die genomen moeten worden.
- Bijzondere aandacht in het contactonderzoek betreft
  - contacten die kwetsbaar zijn (personen  $\geq 70$  jaar of personen  $\geq 18$  jaar met een aandoening waarbij er een verhoogd risico is op een ernstig ziektebeloop),
  - contacten die werken met kwetsbare personen, zoals zorgmedewerkers, om te voorkomen dat zij tijdens hun werk deze personen besmetten (search-test-protect).
- Bijdrage leveren om de effectieve reproductie rate  $<1$  te houden.



## Definities

- De GGD initieert een contactonderzoek <24 uur na melding van een patiënt met bewezen COVID-19.
- Besmettelijkheid (index)patiënt: 2 dagen voordat symptomen zijn ontstaan (totdat patiënt 24 uur klachtenvrij is)

Definitie contact:

- Als contacten worden beschouwd: personen die langer dan **15 minuten** op minder dan **1,5 meter** afstand contact hadden met de patiënt tijdens diens besmettelijke periode.

N.B.

- Face-to-face <15 minuten op minder dan 1,5 meter → contact
- Contacten die deel uitmaken van hetzelfde huishouden → hoog risico contact



## Beleid t.a.v. (alle) contacten

1. Goede hoest- en handhygiëne in acht te nemen; minimaal 1,5 meter afstand te houden van andere personen (m.u.v. huisgenoten);
2. Gedurende 14 dagen na laatste contact: Zoveel mogelijk contact met anderen te vermijden (thuisblijven, geen bezoek ontvangen); kinderen mogen wel naar school en sporten;
3. Gedurende deze 14 dagen: Geen personen met een verhoogd risico op ernstig beloop van COVID-19 bezoeken of ontvangen;
4. Gedurende deze 14 dagen: alert te zijn op klachten passend bij COVID-19 (hoesten en/of neusverkouden en/of koorts);
5. Bij een vermoeden van koorts de temperatuur te meten;
6. Zich te melden bij de GGD of een andere instantie (bijvoorbeeld de bedrijfsarts) indien deze klachten langer dan 24 uur blijven bestaan.
7. **Testen bij klachten >24 uur. Thuisblijven in afwachting van testresultaat.**



## Beleid t.a.v. huisgenoot-contacten

- **Quarantaine**
- GGD gaat over uitzonderingen



## Bronopsporing

- Vraag na waar iemand de infectie mogelijk heeft opgelopen.
- Bronopsporing heeft geen prioriteit in deze fase waarin er veel SARS-CoV-2 circulatie is.
- Wel is het verstandig om lokaal en landelijk alert te zijn op bijzondere clustering van cases ('transmissie events'), nader onderzoek te doen en zo nodig aanvullende maatregelen te nemen.



## En verder

- Monitoring / dataverzameling
- Aanpassing informatiebrieven voor contacten (folder?)
- Volumeschattingen (voor werkgroep '0')
- Bespreking uitvoering/implementatie in werkgroep '0'
- App-ontwikkeling



## Q&A (wanneer wel/niet contactonderzoek) in ontwikkeling?

| Soort contact<br>(klanten, clients,<br>leerlingen) | duur                  | afstand                          | Contactonderzoek<br>geïndiceerd?                                            |
|----------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                                                    | <b>&gt;15 minuten</b> | <b>&lt;1,5 meter</b>             | <b>Contact</b>                                                              |
| kapper                                             | Ja                    | Ja                               | Ja                                                                          |
| Juf Primair Onderwijs                              | Ja                    | Ja/nee                           | Ja*                                                                         |
| Leraar Voortgezet<br>Onderwijs                     | Ja                    | Nee, tenzij bv 1<br>op 1 gesprek | Nee                                                                         |
| Kinderopvang                                       | Ja                    | Ja                               | Ja                                                                          |
| Fysio                                              | Ja                    | Ja                               | Ja                                                                          |
| Vaccinatie                                         | Nee                   | Ja                               | Nee                                                                         |
| Bloedprikken                                       | Nee                   | Ja                               | Nee                                                                         |
| Collega zelfde kamer                               | Ja                    | Nee                              | Nee                                                                         |
| Team of klasgenoot                                 | Ja                    | Ja (> 12 jaar)<br>Nee (<12 jaar) | Ja (> 12 jaar)<br>Nee (<12 jaar)                                            |
| Rijschoolhouder,<br>Passagier auto                 | Ja                    | Ja                               | Ja                                                                          |
| kerk                                               | Ja                    | Alleen persoon<br>naast index    | soms                                                                        |
| cafe                                               | Ja                    | Alleen persoon<br>naast index    | soms                                                                        |
| bioscoop                                           | ja                    | Alleen persoon<br>naast index    | Soms, maar niet op te sporen<br>tenzij een bekende                          |
| winkel                                             | nee                   | nee                              | nee                                                                         |
| OV                                                 | Ja                    | Alleen persoon<br>naast index    | Soms, maar niet op te sporen<br>(tenzij app om te reserveren of<br>bekende) |