

Memo

Aan

Leden Technische Overleggen of Kerngroep overleggen alle sectoren

Onderwerp

Preventie (NZa-breed)

Datum

2 juli 2020

Introductie

Sinds de publicatie van ons voorlopig standpunt '[Preventie is ook onze zorg](#)¹ zijn we als NZa in verschillende zorgsectoren aan de slag gegaan om preventie in te bedden in de zorg. Wij willen graag met u in gesprek over dit onderwerp. Als voorbereiding hierop willen wij u via dit memo alvast informeren over onze inspanningen voor preventie. Wij gaan in op de inhoud en onze doelstellingen, ook komen voorbeelden van goede initiatieven aan bod.

In gesprek

Voor het succesvol inbedden van preventie in de zorg hebben we elkaar nodig. We willen u met dit memo niet alleen informeren maar ook inspireren en uitnodigen om samen te werken op het gebied van preventie. Wij gaan graag in gesprek over eventuele belemmeringen in de bekostiging die u ervaart en zijn zeer geïnteresseerd in goede voorbeelden van toepassingen van preventie. Preventie kan in alle zorgsectoren plaatsvinden en zeker ook over de grenzen van sectoren heen. Samen kunnen we de verbinding maken en preventie (verder) inbedden op de juiste plek. Neem vooral contact met ons op via 5.1.2a@nza.nl.

Ook de Coronacrisis zal leiden tot nieuwe inzichten, vele goede innovatieve ideeën en extra aandacht voor preventie in de zorg. We verwachten dan ook dat preventie zorgbreed een volwaardige plaats zal krijgen, om de zorg toegankelijk en betaalbaar te houden. Het moment is daar om de krachten te bundelen en van elkaar te leren!

Preventie ook onze zorg

Waarom is preventie ook onze zorg?

Om de zorg betaalbaar, toegankelijk en goed te houden, wil de NZa dat in 2025 elke zorgeuro een investering is in de kwaliteit van leven. Kwaliteit van leven wordt niet alleen bevorderd door de behandeling en genezing van ziekten, maar ook door de afwezigheid van ziekten en leven in goede gezondheid.

Onze maatschappij en de zorg staan voor de urgente opgave om ontwikkelingen als toenemende leefstijlziekten en de effecten van de vergrijzende samenleving het hoofd te bieden. Inzetten op preventie is één van de manieren hoe we hiermee om kunnen gaan. Het is immers bekend dat voorkomen gezondheidswinst oplevert; het heeft direct invloed op een betere kwaliteit van leven. Daarom maken wij ons hard om een betere inbedding van preventie in ons zorgstelsel te faciliteren.

Ook valt preventie binnen de wettelijke taken van de NZa, zoals hieronder kort toegelicht.

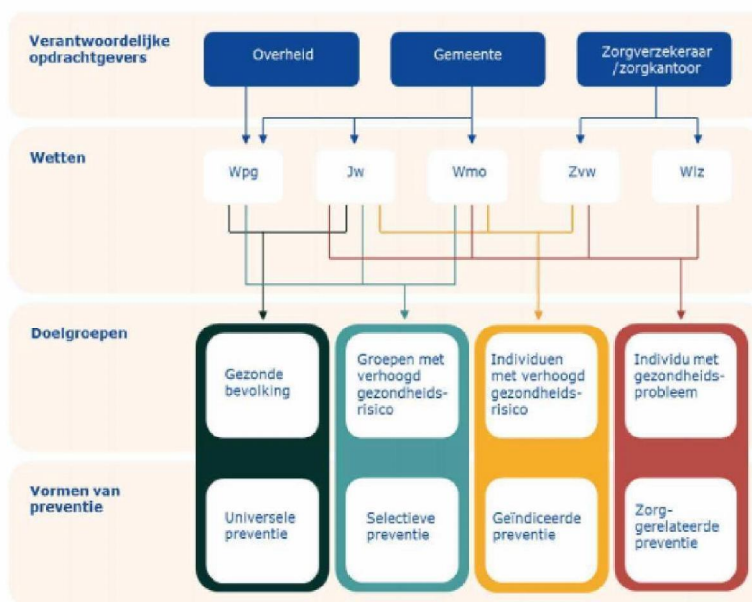
¹ 'Preventie is ook onze zorg – aan de slag met preventie'
https://puc.overheid.nl/nza/doc/PUC_254588_22/1/

Preventie binnen verschillende domeinen

Preventie is te onderscheiden in een viertal vormen. Deze vormen raken aan verschillende wetten waarbij verschillende organisaties betrokken zijn, zoals in afbeelding 1 wordt weergegeven.

Twee van deze vier vormen van preventie, de geïndiceerde preventie en zorggerelateerde preventie, maken onderdeel uit van de verzekerde zorg binnen de Zorgverzekeringswet (Zvw) en de Wet langdurige zorg (Wlz). Preventie behoort daarmee tot onze wettelijke taken.

Naast de Zvw en Wlz spelen ook de Jeugdwet en Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) een rol in de financiering van (geïndiceerde en zorggerelateerde) preventie. De gemeente heeft hierbij een cruciale rol en is daarmee een belangrijke speler/partner.



Afbeelding 1. Vormen van preventie

Bekostiging van (domein-overstijgende) preventie

Er is al veel mogelijk binnen de huidige prestaties en tarieven. Knelpunten nemen we zoveel mogelijk weg door uitleg te geven over de mogelijkheden of (indien nodig) het aanpassen van de bekostiging. Geïndiceerde en zorggerelateerde preventie kunnen bekostigd worden via zorgverzekeraars en zorgkantoren. Deze vormen van preventie maken onderdeel uit van de zorgplicht van zorgverzekeraars en zorgkantoren. Daarmee moet het ook onderdeel uit maken van de afspraken tussen zorgaanbieders en zorgverzekeraars en zorgkantoren. De NZa stimuleert dit en kan dit monitoren.

De NZa vliegt preventie op vier manieren aan, namelijk: inzichtelijk maken, stimuleren, faciliteren, informeren en kennis geven.

Inzichtelijk maken

Wij maken inzichtelijk waar ruimte is voor preventie binnen onze bekostiging. Daarnaast maken we inzichtelijk welk beeld burgers hebben t.a.v. preventie.

Binnen de huidige prestaties en tarieven is al veel mogelijk voor innovatie en preventie. Toch merken we dat deze mogelijkheden niet altijd gevonden worden. Om inzicht te

geven in welke ruimte onze regels bieden werken we aan een integrale wegwijzer. Deze wegwijzer sluit aan bij de ontwikkeling naar multidisciplinair, integraal en domein overstijgend samenwerken. Zo geven we per sector en domein overstijgend inzicht, waarbij gestimuleerd wordt om domein overstijgend te kijken voor (preventieve) innovaties. Het doel is om te faciliteren in het vinden en volgen van de juiste route naar passende bekostiging. De eerste publicatie van de integrale wegwijzer wordt in 2020 verwacht.

Stimuleren

Het stimuleren van preventie kent een bredere context binnen 'juiste zorg op de juiste plek' (JZJOP). De essentie van JZJOP is het voorkomen, verplaatsen en vervangen van zorg. De zorgverzekeraars hebben een regierol om samen met andere organisaties in de regio een regionale aanpak te ontwikkelen. Vanuit onze toezichtrol willen we deze regierol van zorgverzekeraars helpen versnellen. Preventie is hierbij een van de thema's.

Faciliteren

Wij maken preventie een terugkerend thema binnen overleggen met andere partijen. Zo werken we met bijvoorbeeld samen met andere organisaties om onze krachten te bundelen met betrekking tot overlappende thema's binnen preventie in het zorgstelsel.

Informereren

We zetten de bekostiging van preventie op de kaart. Daarbij gebruiken we informatiekaarten. De volgende hebben we al gepubliceerd:

Heupairbag

Super Brains

Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)

Preventie in de huisartsenzorg – Wijkinitiatief Overvecht

Kennis geven

Om knelpunten voor preventie binnen de bekostiging op te lossen vragen wij partijen deze signalen met ons te delen. Via deze weg hebben wij knelpunten binnen de bekostiging van 'stoppen met roken zorg' ontvangen. De NZa is naar aanleiding daarvan actief aangesloten bij de Stoppen Met Roken (SMR) tafel om zo bekostigingsmogelijkheden binnen onze regelgeving inzichtelijk te maken voor 'stoppen met roken zorg' in de tweede en derde lijn. Binnen dit thema werken wij nauw samen met Zorginstituut Nederland.

Ook in de komende perioden blijven wij partijen actief vragen om knelpunten in de bekostiging bij het implementeren van preventieve interventies met ons te delen en werken wij mee aan het oplossen van deze knelpunten. Door deze oplossingen te delen kunnen wij de kennis van de mogelijkheden voor het inbedden van preventie vergroten.

Vervolgstappen

Bovenstaande voorbeelden geven een goed beeld van de reikwijdte van onze inspanningen voor preventie. De genoemde voorbeelden en gestelde doelen zijn echter niet volledig. Wij hopen een goede (eerste) inkijk te hebben gegeven met dit memo en kijken ernaar uit met u in gesprek te gaan over preventie.

Ideeën of knelpunten met ons delen?

Mail naar 5.1.2e@nza.nl