

Covid-19 strategie voor thuiswonende ouderen

Concept - 24 augustus

Nu we in de volgende fase zijn beland van de Coronacrisis is het van belang de komende periode beter zicht te krijgen en zicht te houden op hoe de situatie van thuiswonende ouderen zich ontwikkeld. Verschillende partijen (zoals het RIVM, de IGJ, Nza en cliënt- en brancheorganisaties) halen structureel signalen, data en beelden op van hoe de situatie van en voor verschillende doelgroepen is en zich ontwikkeld. En verschillende partners rondom thuiswonende (kwetsbare) ouderen hebben 'geleerde lessen' opgehaald. Deze input geeft focus op de punten die van belang zijn om te blijven volgen om de situatie voor thuiswonende (kwetsbare) ouderen in beeld te houden.

Hiervoor is – in analogie van de strategie voor mensen met een beperking of chronische ziekte(n) – een aantal ambities geformuleerd. Als we het eens worden over deze (onderstaande) ambities, kunnen we 'vinger-aan de pols' houden met de beschikbare peilingen, enquêtes, onderzoeken, monitors die informatie kunnen bieden over deze ambities, met als uiteindelijk doel: de belangrijkste COVID-19 gerelateerde issues rondom kwetsbare (thuiswonende) ouderen volgen en waar nodig actie op ondernemen.

- **Bij een geleidelijke versoepeling van maatregelen: Zorg en ondersteuning voor thuiswonende ouderen wordt zodanig vormgegeven dat thuiswonende ouderen ook op een veilige manier conform de geleidelijke versoepeling meer kunnen participeren in het maatschappelijk leven.**
- **Bij een aanscherping van maatregelen i.v.m. een tweede golf: Zorg en ondersteuning voor thuiswonende ouderen wordt zodanig aangepast dat ouderen op een veilige manier binnen de richtlijnen van het RIVM zoveel mogelijk deel kunnen blijven aan het maatschappelijk leven.**
- **Ouderen en hun naasten zijn in staat zelf regie te voeren op belangrijke keuzes en afwegingen omtrent de behandeling van Corona (Tot wanneer thuis behandelen? Wanneer naar het ziekenhuis? Etc.)**
- **Het mentale en sociale welbevinden van thuiswonende ouderen is onderdeel van de aanpak en maatregelen. (psycho) sociale ondersteuning van thuiswonende ouderen maakt onderdeel uit van de zorg en ondersteuning.**
- **Het is voor ouderen mogelijk op een verantwoorde en veilige manier contacten (digitaal) te onderhouden met belangrijke mensen in hun persoonlijk netwerk, zodat een toename van eenzaamheid wordt voorkomen.**
- **Er wordt voldoende getest en beschermingsmiddelen zijn voldoende beschikbaar (ook voor mantelzorgers) en worden gepast gebruikt. Daarmee ontstaat een veilige situatie, waarbinnen passende ondersteuning in aangepaste vorm doorgang kan vinden.**
- **Mantelzorgers voelen zich ondersteund om de zorg voor een naaste, vanwege Coronamaatregelen ook op langere termijn vol kunnen houden en daar waar het niet meer gaat, is er sprake van voldoende logeer of (medische) opvangmogelijkheden.**
- **De communicatie rond Corona(maatregelen) is herkenbaar, begrijpelijk en toegankelijk voor ouderen.**