GGD Amsterdam

Bezoekadres
Nieuwe Achtergracht 100
1018 WT Amsterdam

Postbus 2200
1000 CE Amsterdam
Telefoon 020 555 5911
Fax 020 555 5533
ggd.amsterdam.nl

Retouradres: Postbus 2200, 1000 CE Amsterdam

Datum 16 maart 2020
Behandeld door 5.1.2i Functionele emailadressen @ggd.amsterdam.nl
Onderwerp Informatiebrief SARS-CoV-2: Contactpersonen van bewezen patiënt

Geachte heer/mevrouw,

U krijgt deze brief omdat u in contact bent gekomen met iemand met het nieuwe coronavirus.

Bent u gezinscontact van deze patiënt?
Als u ***geen*** klachten heeft, dan hoeft u niet afgezonderd thuis te blijven. U mag bijvoorbeeld wel even naar buiten om boodschappen te doen, maar u mag niet naar werk of naar school. U moet zorgen dat iedereen in huis maatregelen voor goede persoonlijke hygiëne volgt om besmetting te voorkomen. Meer informatie hierover kunt u vinden op Thuisarts.nl.

Zodra u klachten heeft van hoesten en/of koorts en/of verkoudheid, moet u afgezonderd thuis blijven en contact met anderen zoveel mogelijk vermijden. De duur van deze maatregelen is afhankelijk van het klinisch beloop. U kunt weer naar buiten en uw dagelijkse bezigheden oppakken wanneer u 24 uur geen gezondheidsklachten heeft gehad. Dat wil zeggen geen koorts, geen neusverkoudheid en niet hoesten.

Bent u geen gezinscontact van deze patiënt?
Heeft u geen klachten? Dan hoeft u niet thuis te blijven. Houd uw gezondheid wel goed in de gaten, want u kan tot 14 dagen na dit contact nog ziek worden.

Zodra u klachten heeft van hoesten en/of koorts en/of verkoudheid, moet u afgezonderd thuis blijven en contact met anderen zoveel mogelijk vermijden. De duur van deze maatregelen is afhankelijk van het klinisch beloop. U kunt weer naar buiten en uw dagelijkse bezigheden oppakken wanneer u 24 uur geen gezondheidsklachten meer hebt. Dat wil zeggen geen koorts, geen neusverkoudheid en niet hoesten.

Bent u zorgverlener?
Als u griep- of verkoudheidsklachten ***mét*** koorts heeft, moet u thuis blijven, uw klachten overleggen met uw werkgever, en contact met anderen vermijden. Omdat u contact heeft gehad met iemand met het nieuwe coronavirus, moet u met milde klachten ook contact opnemen met uw werkgever. Zij zullen eventueel overleggen met de GGD of u getest moet worden. Kijk op de RIVM webpagina: Informatie voor professionals voor meer informatie.

U mag **24 uur nadat alle klachten verdwenen zijn** weer aan het werk, maar overleg dit wel met uw werkgever.

Wat moet ik doen als ik klachten heb en thuis moet blijven?
Hieronder staat wat u wel en niet mag doen:

- U mag wel in uw tuin of op uw balkon zitten, als daar geen andere mensen zijn;
- U mag ***geen*** bezoek ontvangen, behalve de huisarts en de GGD;
- U mag ***geen*** boodschappen doen, omdat u geen contact met andere mensen mag hebben; u mag wel boodschappen bij u thuis af laten bezorgen/afleveren;
- Zorg voor een goede persoonlijke hygiëne en goede hygiëne in huis. Was regelmatig uw handen met water en zeep. Meer informatie hierover kunt u vinden op Thuisarts.nl.

Wat doet u als u ernstig ziek wordt?
Nemen uw klachten toe? **Neem dan *telefonisch* contact op met uw huisarts, of bel in geval van nood 112.** Geef dan door dat u contact heeft gehad met een bevestigde patiënt met het nieuwe coronavirus. Ga **niet** direct naar de huisartsenpraktijk, huisartsenpost of de spoedeisende hulp.

Welke mensen kunnen ernstig ziek worden?
Sommige mensen kunnen ernstig ziek worden van het nieuwe coronavirus. Dit zijn personen:

- van 70 jaar en ouder;
- met onderliggende problemen, zoals:
    - afwijkingen van de luchtwegen en longen;
    - chronische hartziekte;
    - suikerziekte (diabetes mellitus);
    - ernstig verminderde nierfunctie (dialyse of niertransplantatie);
    - recente beenmergtransplantatie;
    - hiv-infectie;
    - verminderde weerstand (bijvoorbeeld ziektes van lever en milt, auto-immuunziekte, chemotherapie, of afweer verlagende medicatie).

Valt u binnen deze groep? Dan moet u bij koorts en/of hoesten en/of kortademigheid ***telefonisch* contact opnemen met de huisarts, of bel in geval van nood 112**. Geef dan door dat u contact heeft gehad met een bevestigde patiënt met het nieuwe coronavirus. Uw huisarts zal bepalen of het nodig is om u te testen.

Hoe kunt u ons bereiken?
Heeft u verder nog vragen? Wij zijn elke dag bereikbaar van 9:00 t/m 21:00 uur op (020) - 555 5202.

Wij vertrouwen op uw medewerking.

5.1.2e